

ひろしま

2019

57号(通刊103号)

市老連

〈発行所〉公益財団法人広島市老人クラブ連合会 広島市南区松原町5番1号 〈発行人〉児玉吾郎 電話(082)207-3850 FAX(082)207-3860 Eメール yuai@rouren.city.hiroshima.jp ホームページ http://www.rouren.city.hiroshima.jp/



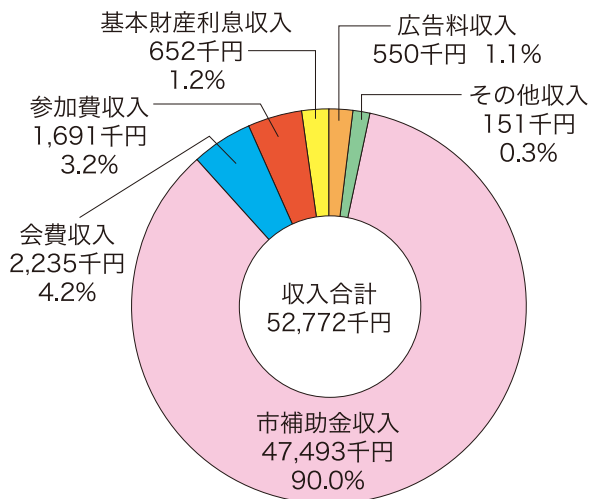
2019広島みなと 夢 花火大会 (7月27日(土) 午後8時～9時) 【写真提供：広島祭委員会事務局事業推進本部】

令和元年度主な行事

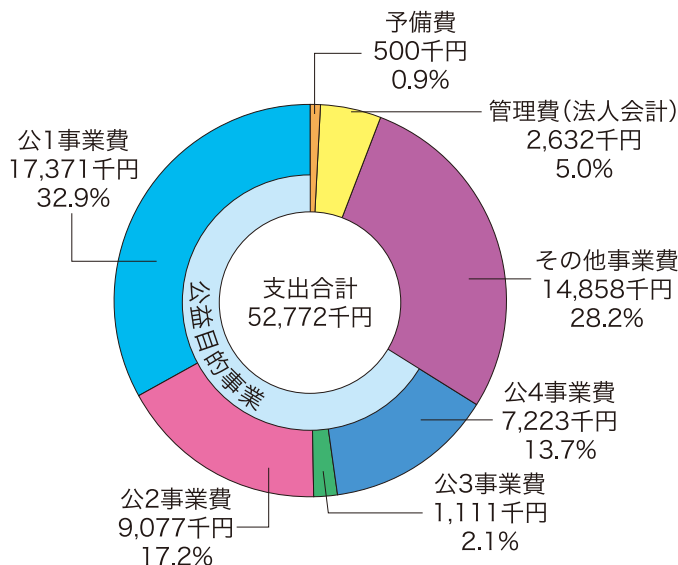
3月	1月	12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月		
区老連幹部研修会 評議員会	区老連幹部研修会 理事会	リーダー交流会 友愛活動シルバー	囲碁・将棋大会 新年互礼会	指導者研修会 第58号会報発行	ニュースポーツ交流大会	グラウンド・ゴルフ大会 わかやま2019	ねんりんピック紀の国 ペタンク大会	全国一斉「社会奉仕の日」 老人福祉大会	平和記念公園一斉清掃 理事会	第57号会報発行 評議員会	理事会 監事会
(27日)	(17日)	(10日)	(3日)	(28日)	(10日)	(1日)	(25日)	(31日)	(21日)		

### 令和元年度(平成31年度)収支予算の概要

#### 収入の部



#### 支出の部



※人件費等の共通経費は各事業へ按分計上

#### 事業計画(要約)

急激な少子高齢化が進展している我が国では、高齢者が地域で安心して暮らし続けることができる仕組みとして「地域包括ケアシステム」の構築をめざしています。

広島市老連としても広島市の「高齢者いきいき活動ポイント事業」などの諸施策を活用しながら友愛活動をはじめとした地域の高齢者支え合い活動を更に推進していくとともに、健康づくり・介護予防活動に努め、環境美化、世代交流など幅広い社会貢献活動に取り組んでいく必要があります。

また、これらの取組の推進にあたっては、老人クラブ会員の加入促進や各学区老連、区老連、市老連という組織の強化が大きな鍵を握っており、引き続き、会員増強に取り組み、仲間を増やすことが重要な課題と考えます。

こうしたことを念頭に置きながら、引き続き公益目的事業の「高齢者の健康づくり、介護予防及び生きがいづくり」、「高齢者の地域における支え合い、暮らしの安全・安心に資する活動」、「社会奉仕、ボランティア等地域を豊かにする活動」、「高齢者のリーダー育成」及び「高齢者福祉及び地域福祉に関する広報・啓発活動」に関わる各種事業を展開していきます。

(単位：千円)

#### 主な実施事業

事業種別	事業内容	金額(千円)
公1事業 〔高齢者の健康づくり、介護予防及び生きがいづくり推進事業〕	健康増進教室開催	7,377
	スポーツ大会等開催	4,120
	学区(地区)老連健康づくり活動支援事業	568
公2事業 〔高齢者の支え合い、社会奉仕、ボランティア等地域を豊かにする活動推進事業〕	高齢者相互支援友愛活動事業	3,309
	ひとり暮らし老人等健康交流事業	1,538
	社会奉仕活動事業	1,005
	市・区老連指導者研修会開催	335
公3事業 〔高齢者地域リーダー育成推進事業〕	市・区老連指導者研修会開催	335
	市・区老連会報発行	1,053
公4事業 〔広報、情報提供、普及啓発推進事業〕	広島市老人福祉大会開催	2,290
	市・区老連会報発行	1,053
その他の事業 〔老人クラブの支援及び連絡調整、老人クラブの普及育成、会員の加入促進等老人クラブ活動の推進事業〕	区老連事務局嘱託職員雇用事業	9,685
	区老連事務局運営費助成	1,214
	全老連等会議セミナー等参加派遣	1,565
	女性リーダー研修会開催	244
	会員増強クラブ等特別報償金交付事業	414

(注) 各事業実施に係る人件費等共通経費を除く。

#### 市老連ホームページのご案内

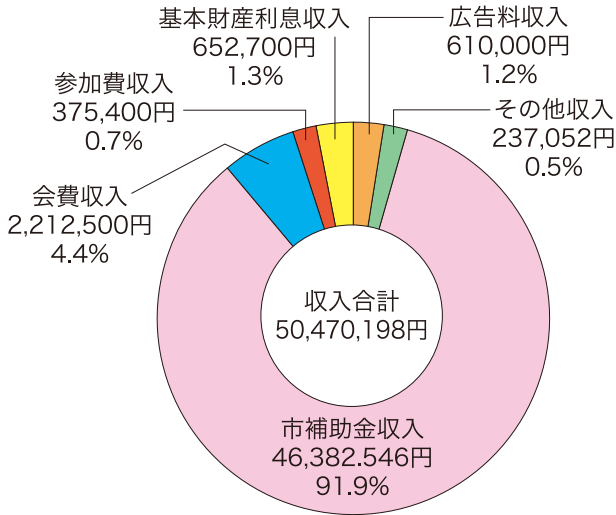
年間行事予定、主催行事の記録写真、各種助成金の申請書様式等を掲載しています。



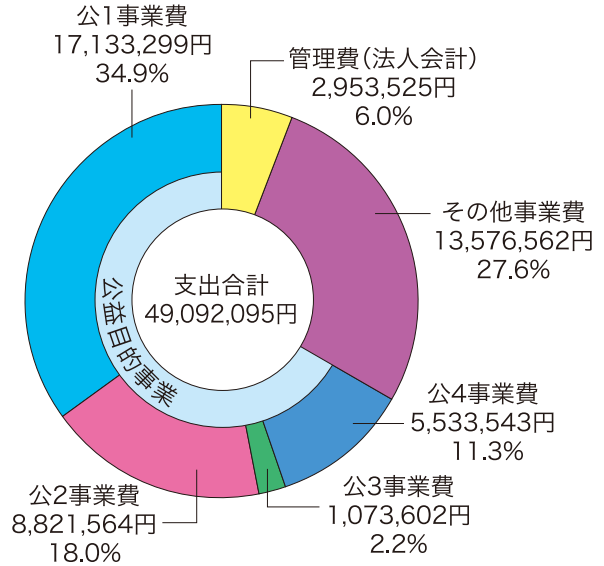
広島市南区和歌町5丁目1番1号 BIG FRONTOS 5F 5F 5F  
電話(広島市) 2507-3880 FAX(広島市) 2507-3880  
E-mail: yuui@rounencity.hiroshima.jp

平成30年度収支決算の概要

収入の部



支出の部



※人件費等の共通経費は各事業へ按分計上

事業報告(要約)

我が国は、急激な少子高齢化の進展に伴い、単身や夫婦のみの高齢者世帯、要支援・要介護認定者や認知症高齢者の増加が予想されている中、「地域包括ケアシステム」の構築が急務となっています。

広島市老連としても、友愛活動をはじめとした地域の高齢者支え合い活動をさらに推進していくとともに、健康づくりや介護予防活動に努め、環境美化、世代交流など幅広い社会貢献活動に取り組んでいく必要があります。また、老人クラブ活動の充実発展を図るためには老人クラブ組織の拡大・強化に努めることも重要な課題です。

このため、引き続き、公益目的事業に掲げる「高齢者の健康づくり、介護予防及び生きがいづくり」、「高齢者の地域における支え合い、暮らしの安全・安心に資する活動」、「社会奉仕、ボランティア等地域を豊かにする活動」、「高齢者のリーダー育成」及び「高齢者福祉や地域福祉に関する広報・啓発活動」や市老連1万人会員増強運動などに取り組みました。

貸借対照表

(平成31年3月31日現在)

科目	金額 (円)
I 資産の部	
流動資産	6,490,360
固定資産	106,487,028
資産合計	112,977,388
II 負債の部	
流動負債	1,693,933
負債合計	1,693,933
III 正味財産の部	
正味財産合計	111,283,455

(単位：円)

主な実施事業

公1事業 〔高齢者の健康づくり、介護予防及び生きがいづくり推進事業〕	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康増進教室開催 7,346,260</li> <li>スポーツ大会等開催 4,682,167</li> <li>健康講演会開催 211,376</li> <li>体力測定事業 198,176</li> </ul>
公2事業 〔高齢者の支え合い、社会奉仕、ボランティア等地域を豊かにする活動推進事業〕	<ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者相互支援友愛活動事業 3,332,729</li> <li>ひとり暮らし老人等健康交流事業 1,517,804</li> <li>社会奉仕活動事業 897,536</li> </ul>
公3事業 〔高齢者地域リーダー育成推進事業〕	<ul style="list-style-type: none"> <li>市・区老連指導者研修会開催 334,828</li> </ul>
公4事業 〔広報、情報提供、普及啓発推進事業〕	<ul style="list-style-type: none"> <li>広島市老人福祉大会開催準備等 535,705</li> <li>市・区老連会報発行 1,053,289</li> </ul>
その他の事業 〔老人クラブの支援及び連絡調整、老人クラブの普及育成、会員の加入促進等老人クラブ活動の推進事業〕	<ul style="list-style-type: none"> <li>区老連事務局嘱託職員雇用事業 8,845,414</li> <li>区老連事務局運営助成 1,246,252</li> <li>全老連等会議セミナー等参加派遣 1,557,808</li> <li>女性リーダー研修会開催 263,774</li> </ul>

(注) 各事業実施に係る人件費等共通経費を除く。



# 市老連大会等の結果

## 第50回 囲碁・将棋大会

日時 平成31年2月8日(金)  
場所 広島市総合福祉センター

### 囲碁 参加選手 A組 13人

- 優勝 松岡 達二(安佐南区)
- 準優勝 角藤 脩(佐伯区)
- 第3位 松村 憲一(安佐北区)

### 参加選手 B組 16人

- 優勝 濱尾 昌利(安芸区)
- 準優勝 谷村 修(西区)
- 第3位 兼平 頼幸(安芸区)

### 参加選手 C組 14人

- 優勝 森本 均(安佐南区)
- 準優勝 上村憲二郎(東区)
- 第3位 縄手 哲郎(西区)

### 将棋 参加選手 A組 5人

- 優勝 大戸 啓三(西区)
- 準優勝 黒田幸一郎(安佐北区)
- 第3位 栗原 実美(安佐北区)

### 参加選手 B組 8人

- 優勝 増村 秀夫(安佐南区)
- 準優勝 三分一 誠(西区)
- 第3位 植田 敏雄(安芸区)

### 参加選手 C組 23人

- 優勝 津田 武志(安芸区)
- 準優勝 加藤 清爾(安佐南区)
- 第3位 松田 幸人(佐伯区)

囲碁・将棋ともC組の上位者から3名が「ねんりんピック紀の国わかやま2019」に出場されます。

## 友愛活動

### シルバリーリーダー交流会

日時 平成31年3月5日(火)  
場所 広島市総合福祉センター  
参加者数 253人

### 【事例発表】

- 大州南和風会の活動 南区 間 哲美
- 己斐東老人クラブ連合会活動報告 西区 藤田 正博
- 矢野地区老人クラブの活動状況 安芸区 伊藤 操
- 健康づくり活動 佐伯区 柿原 幸光

## 区老連幹部研修会

日時 平成31年3月16日(金)  
場所 広島市総合福祉センター  
参加者数 51人

### 【研修報告】

- 第36回都道府県・指定都市老人クラブリーダー中央セミナー 西区 万藤 秀機
- 第30回老人クラブ女性リーダーセミナー 佐伯区 栗園 博子

### 【行政等情報提供】

- 広島市消費生活センターの事業 広島市消費生活センター
- 「服薬情報のお知らせ」 広島市健康福祉局保険年金課
- NPO法人健康サロンの事業 NPO法人健康サロン

## 全国老人クラブ連合会の老人クラブ傷害保険が本年10月から一部改定となります。

- 1 「毎月加入」から「年2回加入」  
これまで、毎月加入でしたが、10月からは、加入月が10月と4月の年2回となります。
  - 2 1回当たりの掛金の額の変更  
これまで、1回の申込が500円以上でしたが、10月からは、総額3,000円以上となります。また、振込手数料が加入者負担となります。
  - 3 傷害保険の「活動型」、「24時間型」の種類、補償内容、掛金の一部変更
- ※現在加入されているクラブについては、全老連から詳細が送付されます。新規に加入されるクラブについては、全老連保険係へお問い合わせください。

### ① 傷害保険 24時間型

自分がケガをした時の保険です。  
(病気および他人に与えたケガは対象外です。)




例えば 買物の帰りにちょっとした段差につまづき、転んでケガをしました。

クラブ活動中だけでなく日常生活のケガも補償します。

《年間 3,500円から》

### ② 傷害保険 活動型



例えば クラブ活動でグラウンドゴルフの試合中に転んで膝を捻挫してしまいました。

クラブ活動中とその往復途上のケガを補償します。

《年間 500円から》

公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係 ☎ 03-3597-8770

重要 注意 重要 注意 重要 注意 重要 注意 重要 注意 重要 注意

## 広島県警からのお知らせ

### キヤッシュカードを ねらう詐欺に注意!

「あなたに還付金がある」  
「手続きに  
キャッシュカードが必要」  
「カードが古いので交換する」



などと言われ、犯人がカードを  
自宅まで取りに来るものです。

こんな電話がかかったら  
110番 通報をお願いします。

学区(地区)老人クラブ連合会が実施する事業への助成金について

1 学区(地区)老人クラブ連合会が実施する各種スポーツなどの健康づくり活動、世代間交流活動、趣味・文化活動、社会奉仕活動等について、市老連から助成金を交付していますのでご利用ください。

(各事業とも助成額に上限があります。)

詳細は、6月に各学区(地区)老連会長あてに送付している関係書類をご覧ください。また、市老連事務局までお問い合わせください。

事業名	活動例	1回当たり助成金額(限度額)
ひとり暮らし老人等健康交流事業	主にひとり暮らしの方を対象とした健康講演会、料理教室、スポーツ教室等	38,000円
健康づくり活動支援事業	各種スポーツ、囲碁・将棋等の趣味の活動	1,200円×学区内クラブ数
社会奉仕活動	三世代交流事業、伝承活動事業、福祉施設訪問等	80円×学区内会員数
シルバーリーダー連絡会議	友愛チームのシルバーリーダーを対象とする会議等	300円×学区内クラブ数

2 各学区(地区)老人クラブ連合会等が行う会員勧誘チラシ作成経費や会員の加入を呼びかけるために実施する行事や物品の購入等についても、市老連から助成金を交付しますので、事前に市老連事務局までご相談ください。

広島市高齢者作品展  
～達人たちの夢2019～

日頃の創作活動の成果、公募作品約200点を展示します。「人生の達人」の皆さんの、心あたたまる力作をぜひご覧ください。入場無料。



【期間】

9月7日(土)～15日(日) 9日間  
午前10時から午後6時まで  
(ただし最終日は午後3時まで)

【会場】

合人社ウエンデイひとまちプラザ  
(まちづくり市民交流プラザ・中区袋町6番36号)

【内容】

- ① 作品展示 (日本画・洋画・書道・写真・工芸・手芸) (期間中)
- ② シルバーアンサンブルもみじコンサート (9月7日(土) 11時～12時)
- ③ 協力団体展示および体験コーナー等 (9月13日(金)～15日(日) など)

作品を募集しています!

同展の応募作品を募集しています。詳しくは、公民館等で配布している作品募集案内(申込はがき付)をご覧ください。

申込締切 7月31日(水) 必着  
問い合わせ先

(公財)広島市文化財団  
ひとまちネットワーク部管理課内  
広島市高齢者作品展実行委員会  
事務局 ☎541-5335

広島市老人クラブ連合会様 限定企画 期間/令和元年7月～11月の平日限定 (月～金曜日) ※祝祭日を除く

湯ったり日帰り特別プラン

15名様以上  
団体プラン

完全ご予約制  
無料バス送迎付

おとな  
お1人様

5,000円 (税別)

天然  
ラドン温泉

季節の  
特別御膳

飲み放題

カラオケ  
(最大2時間)

※15名様以上の団体でお申込みください。

☎0826-54-0888(代)

〒731-0612 広島県安芸高田市美土里町本郷 4627

神楽門前湯治村

広島から車で約1時間

広島市内からお車で90分・西中国山地国定公園  
深入山日帰り宴会パック

町内会・同好会・老人会  
プランに各種お気軽にご相談ください

15名様より  
送迎サービス  
4,500円より



西中国国定公園 深入山

いこいの村ひろしま

☎0826-29-0011

<http://www.ikoi-hiroshima.jp/index.html>

あきおたから <https://cs-akiota.or.jp/>



第39回広島市老人福祉大会

日時 令和元年9月6日(金)

午前10時から

会場 広島文化学園HBGホール (中区加古町3番3号)

内容 表彰式、記念講演

各区老連による芸能発表会

参加費 800円(会員は弁当代込)

「記念講演」

テーマ 「病に学んだ芸の道」

楽しく生きる3つのコツ

講師 江戸家 小猫(演芸家)

内容 「動物の物まね」&「講演」



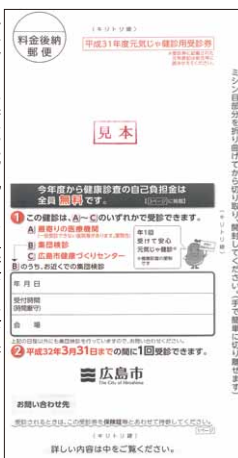
プロフィール

四代目江戸家猫八の長男。高校在学中にネフローゼ症候群を患ったが、平成23年に二代目江戸家小猫を襲名。江戸家伝統の芸は勿論、アルパカやヌーなど鳴き声を知られていない動物ネタも数多く、今年は、国立演芸場花形演芸会で「大賞」を受賞。記念講演では、再発を繰り返す病氣と向き合いながら、家業を受け継ぐ決意を固めた経緯など、江戸家伝統の動物ものまね芸をたっぷり織りませながら、病氣から学んだ生き方を語りま

年一回受けて安心 “元気じゃ健診”

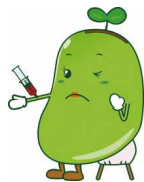
広島市健康福祉局保健部健康推進課

“元気じゃ健診”は、広島市国民健康保険に加入している40歳以上の方を対象とした特定健康診査や後期高齢者の健康診査の愛称で、糖尿病や高血圧などの「生活習慣病」を早期に発見し、予防することに役立つ大切な健診です。対象の方には受診券を送付しています。



平成31年度「元気じゃ健診」受診券

生活習慣病は、自覚症状のないまま進行することが多く、その早期発見には、定期的な健診受診が有効です。



“元気じゃ健診”では、八千八百円相当の健診が、**全員無料で受けることができます。**また、受診すると「高齢者いきいき活動ポイント」が2ポイント付与されるお得な健診です。

「健診はもう受けた？」を合言葉に、ご家族や周りの方々への呼びかけに御協力を願います。



元気じゃけんひろしま21 マスコットキャラクター「そらママ」

飽きの来ない体操教室・集会活動をサポートします。



広島発、全国へ  
椅子に座って安全な  
「ガンバルーン体操」  
「つるかめばんど体操」  
新プログラム ぞくぞく!



ご依頼・お問い合わせ先 特定非営利活動法人コーチズ 〒733-0012 広島市西区中広町 1-20-6  
TEL082-503-5039 fax082-503-5029 E-mail: info@npocoaches.org HP: http://www.npocoaches.org

メリィハウス西風新都 自立対応フロア

リニューアルオープン見学随時受付中!!

ゆったり居室



料理も楽しみ



介護付きホーム(介護付有料老人ホーム) 住宅型有料老人ホーム

メリィハウス 西風新都

お問合せ 0120-468-800

広島市安佐南区大塚西 3-2-9

※恐れ入りますが音声案内に従って番号②を押してください