

ひろしま
2026

70号 通刊
116号

市老連

— 広島市老人クラブ連合会 —



発行所／公益財団法人広島市老人クラブ連合会 広島市南区松原町5番1号 E-mail / yuai@rouren.city.hiroshima.jp HP / http://www.rouren.city.hiroshima.jp
発行人／高橋 博 電話／082-207-3850 FAX／082-207-3860 編集・制作：株式会社 ニチコミ 神戸市中央区栄町通1-2-7大同生命神戸ビル7階 電話078-333-7707



ねんりんピック 岐阜2025開会式!



AIロボット時代

広島市老人クラブ連合会
会長 高橋 博



人類の起源（ホモサピエンス）誕生から、約20万年といわれる長い歴史のなかで、社会が速く大きく変化する21世紀の今日、いよいよAI（人工知能）ロボット時代が到来します。圧倒的な情報処理能力をもったロボットが、社会のなかに急速に進出してくるのです。しかも多くの領域で、人間以上の効率と生産性を発揮するのですから、企業はどんどん採用していくことでしょう。

少子高齢化の我が国では、人による労働の補完的役割も担うてくれます。しかし、人間の役に立つために生み出したロボットに、私たちの仕事や生活基盤が脅かされては大変です。これからは、人の働き方を言めた「社会構造改革」の準備と着手が、急務になると思います。

（1）AIオンラインの更なる進化により、遠隔で仕事・医療・教育等の多くの物事が動き、人の移動時間が大幅に削減されます。それにより、都市のオフィスや住居のあり方も変化するでしょう。（2）人に求められる能力も大きく変わり、新たな学習や能力開発対策が必要になります。（3）一方でAIやロボットによる代替が難しい、人間同士の共感やふれ合いが必要な、対人サービス領域の需要は高まるでしょう。（4）AIがもたらす莫大な生産性向上の成果を活かすには、多くの社会インフラへの再投資も重要です。（5）AIロボット税の導入など税体制の再構築や、所得の再配分方法の検討も予測されます。（6）都市近郊では、野菜を始めとした農業の大量工場生産も進んで、土地利用計画の見直しも必要になるでしょう。

さて、これから私たちは、歴史の大転換点を生きることにあります。AIロボットをパートナーとして活用し、人間の労働時間の減少が実現します。増えた自由時間の活かし方が、人の生きがいや幸福感に大きな影響を及ぼす、新たなテーマになると思うのです。

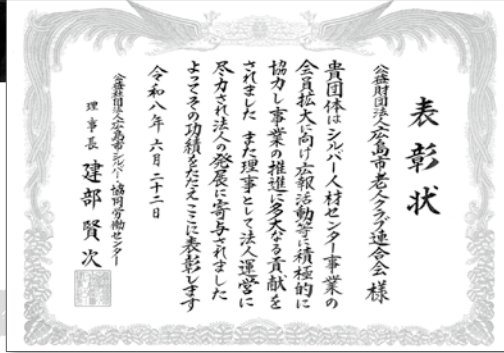
私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

広島市シルバー！ 協同労働センターから

団体表彰を授与

令和8年6月22日（月）に高橋会長の代理として河本常務理事が表彰式に出席し、市老連がシルバー会員の拡大に向け、広報活動等に積極的に協力した

ことが評価され、団体表彰を受けました。今回の受賞を大きな励みとし、今後とも会員の拡大に向けて連携して取り組んでいきます。



新年互礼会

和やかに 新年の交流広がる

令和8年1月9日（金）、ホテルグランヴィア広島にて新年互礼会を開催しました。松嶋博孝広島市健康福祉局長ほか多数の来賓をお迎えし、田村興造広島市社会福祉協議会会長の乾杯の発声でスタートし、市老連会員との懇談で交流を深め、大いに盛り上がりしました。



高橋会長
あいさつ

松嶋局長
あいさつ

田村会長
乾杯のあいさつ

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

女性リーダー研修会



知ることから始める

認知症対策



横田委員長
あいさつ



熱弁を振るう
山下拓史氏

講演

○「認知症の予防と対応について」

広島市立北部医療センター
安佐市民病院 脳神経内科

主任部長 山下 拓史

グループ討議

日頃の活動から感じる点、課題、困っていること、地域での取り組み等について

参加者からは「講演の先生の話がわかりやすかった」「とてもためになった」という声をいただき、大変好評でした。

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています



囲碁大会		大会結果		(敬称略)
グループ	順位	氏名	所属区	
A組 参加選手 14名	優勝	大元 重義	安佐北区	
	準優勝	高本 慶輔	東 区	
	第3位	大川 広信	南 区	
B組 参加選手 10名	優勝	土井 宏充	安 芸 区	
	準優勝	松田 巍	安佐南区	
	第3位	藤枝 季	東 区	
C組 参加選手 12名	優勝	小野 俊一	安佐南区	
	準優勝	高下 直樹	中 区	
	第3位	木下 文夫	南 区	



会長あいさつ

中垣副委員長
開会宣言

第56回 囲碁・将棋大会

〈開催日〉令和8年1月28日(水)
〈場所〉広島市総合福祉センター



将棋大会		大会結果		(敬称略)
グループ	順位	氏名	所属区	
A組 参加選手 14名	優勝	柴田 英明	安佐南区	
	準優勝	黒田幸一郎	安佐北区	
	第3位	寺尾 正和	佐 伯 区	
B組 参加選手 19名	優勝	岩崎 隆史	佐 伯 区	
	準優勝	大谷 英夫	安佐南区	
	第3位	岩本 敬三	中 区	

静かなる闘志、
熱き知恵比べ！



将棋大会

王将
歩兵

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

区老連幹部研修会

開催日 令和8年2月20日(金)

場所 広島市総合福祉センター

参加者数 66名

研修報告等

○中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会

安佐南区 高橋 博



高橋会長

行政等情報提供

○ガスを安全に

ご使用いただくために

広島ガス株式会社

営業企画部お客様保安推進室

係長 名合 正信



名合正信氏

○シニアスポーツについて

ひろしまCRSP委員会

代表 河原 真治



河原真治氏

○高齢者の健康づくり・

生活支援セミナー

西区 藤田 正博



藤田正博氏

令和7年度 都道府県・指定都市老人クラブ連合会代表者会議

令和8年2月4日(水)・

5日(木)、全社協・灘尾ホー

ル(東京都千代田区)におい

て、都道府県・指定都市の老

人クラブ連合会代表者会議が

開催されました。

全国から145名が参加し、初

日は行政説明、基調説明、政

策委員会によるパネルディス

カッションを行うとともに、交

流会で親睦を深めました。

2日目には、「わくわく元気

な活動を広げるために」を

テーマにグループ討議を行い、
老人クラブ活性化のための取
り組みについて学びました。

グループ討議

行政説明



私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

《広島ガスからのお願い》 ガスを安全に使いましょう

＼ガス機器使用時の注意事項です／

ガス警報器を設置して
事故を防ごう！

使わないガス栓は
開けずにキャップを！

調理中は必ず
換気しましょう！

調理中は目を
離さない離れない！

調理中の
着衣着火にご注意を！

ガス機器の使用で、
ヒヤリとしたことは
ありませんか？



電池式ガス警報器

ガス漏れ、不完全燃焼による一酸化炭素を検知すると、ランプと音声でお知らせします！

壁掛型 MC-335 (都市ガス13A用)

ガス臭いと感じたら、広島ガスへ！



ガス保安キャラクター
「ぼあんちゃん」

ガス漏れ等緊急時のお問い合わせ先 【24時間 365日】

広島ガス保安指令センター

☎082-251-3219



このまじ思いエネルギー。

広島ガス

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和8年度 中国ブロック県・指定都市 老人クラブ連合会 連絡協議会



令和8年4月23日（木）、松江ニューアーバンホテル（松江市）において、令和8年度中国ブロック県・指定都市老人クラブ連合会連絡協議会が開催されました。中国5県・2指定都市の役職員が一堂に会し、活発な協議・情報交換を行うとともに、親睦会で交流を深めました。本市老人クラブ連合会からは、高橋会長、井唯副会長、堂本副会長、横田女性委員長、河本事務局長の5名が参加しました。



不動産の相続で不安を感じていらっしゃる方へ
良和ハウスは、賃貸や管理だけじゃない！

相続相談も承ります!!

相談無料!!

宅地 農地 建物 店舗 居宅 借地権 借家権 など

お問い合わせは
こちらから▶▶▶
二次元コードを読み取り
お問い合わせください。

お部屋探しのおすすめパートナー
良和ハウス

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

各クラブ活動報告



東区

東区老連の
現状と今後東区老人クラブ連合会
副会長 佐藤 光明

東区老人クラブ連合会は11学(地)区連合会の規模で、役員は会長・副会長3名(女性部長含む)、監事2名、理事8名、事務局長の組織構成です。主な事業としては毎月1回理事会開催、3ヶ月/年健康教室、4回/年講演会、2回/年体力測定、1回/年力ラオケ大会・ペタンク大会・GG大会・ウォーキング大会・囲碁大会・芸能発表会等々例会活動を継続しております。

しかしながら、近年は全国的な少子高齢化や生活様式の変化により老人クラブを取り巻く環境は大きく変化しております。

東区老人クラブ連合会も今まで44あった単位クラブが、現在34クラブとなり、会員数の減少や役

員の担い手不足など様々な課題に直面しております。

特に高齢者の価値観や趣味の多様化により従来の活動だけでは、新たな会員加入につながりにくい状況が見られます。

そんな状況下で老人クラブの役割は、ますます重要になっております。

老人クラブのユニークな活動として、温品老連のウォーキングサロン(5コースをフリーウォーク)、二葉老連の力ラオケ斉唱(スクリーンに投影、皆で歌う)、中山老連の文化祭、上温品老連の民謡発表会(寿大学)、戸坂城山老連の百歳体操+いきいきサロン、尾長老連の女性サークル活動(パソコン・街角散策・講演・花見会)、福田老連の福田大学(認知症対策)等々、ひと味工夫した運営で会員増につながる活動を数年前から実践されております。

地域の会員との交流は、高齢者の健康維持や閉じこもり防止につながり、友愛活動や地域清掃などを通じて、地域社会に大きく貢献しています。

東区老人クラブ連合会では時代にあった活動を模索し、地域の皆さまや関係団体のご理解とご協力を頂き、会員相互の親睦を深めながら、活力ある東区老人クラブ連合会を目指して、歩んでまいります。

安佐北区

特殊詐欺を
学びました安佐北区老人クラブ連合会
女性委員会

杉山 貴世美



令和7年12月4日(木)に安佐北区総合福祉センター6階大会議室で、女性委員会主催の講演会「泥棒対策と特殊詐欺対策!」を開催し、59名が参加しました。

安佐北警察署生活安全課生活安全係係長 福井健一氏から、最近急増しているSNS型投資・ロマンス詐欺を含め、深刻な社会問題になっている特殊詐欺についてご講演いただき、「びつくりさせたり不安にさせたりする中でお金を要求する」詐欺の手口と「知らない人からの電話やメールには、一人で判断せず家族や知人に相談する」という対応の基本を学びました。

また、「国際電話(＋1で始まる番号など)に注意!」「詐欺の国際電話に出ると通話料が発生する可能性がある」といったお話も勉強になりました。

「絶対もうかる」「あなただけ」「今だけ」「今日中に」は全て詐欺です。特殊詐欺の被害者の多くは高齢者(7~9割)のようですので、皆さんも不審な電話、メールにはくれぐれもお気を付けください!

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています



安芸区

ボッチャへの 取り組みと 老人クラブ

矢野地区老人クラブ連合会
会長 花岡 勝政

本年度より、市老連のニュースポーツ交流大会が、ボッチャに変更されることで、「ボッチャ」とは何ぞや、から始まり、広島県ボッチャ協会の講習、区老連の講習会を経て、矢野地区老連役員12名がルール研修を行い、大会でなんとか審判ができるようになり、3月に17チーム参加の矢野老連女性部交流会、6月に市老連大会の予選を兼ねた20チーム参加の交流会を開催できるまでになりました。

手探りをしながらの大会運営でしたが、参加した選手の皆さんも、初めての試合にもかかわらず、とまどいながらも、生き生きと目を輝かせ、失敗も恐れず、笑顔あふれる大会となったことを大変喜んでおり

「高齢者であっても、老人ではない」です
よね。



南区

体力測定会

南区老人クラブ連合会
会長 村上 壽孝



南区老連では、南区スポーツセンターにおいて体力測定会を年に2回（5月と10月）行っています。毎回参加者は50名前後です。

測定会前半には「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「10m障害物歩行」を、後半には「開眼片足立ち」「6分間歩行」を行っています。

前半は4グループに分かれ順番に4種目を回ります。各グループにいる測定員1〜2人を中心に、参加者は自分たちで計測を実施しています。これは続けて参加している方が多いことからこそと自負しています。

後半は2人組を作り、南区スポーツセンターのコーディネーター

「無理せず、競争ではなく個人の体力に合わせ、無理をせず、できる種目だけ行っています。」

「無理せず、競わす、安全に」を合言葉に、皆さん楽しんで参加されています。各参加者には測定結果表を作成・配布し、前回、前々回のデータを記載した過去の測定結果を時系列で見ることによって、今後の日常生活の行動に反映していただくことができるものと思っています。



私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お買い物支援のご案内



生協ひろしま

地域住民どうしの

つながり

見守り合い

買物支援

健康づくり

安心つながいステーション



■運転免許証を返納 ■近くにお店がない ■公共交通機関が不便などで、
買物にお困りの皆さまに、毎週集まってサロン活動や百歳体操をされている集会所
などに、ご注文いただいた商品を配達するサービスです。
サロン活動や体操などが終わった後、届いた商品をお持ち帰りいただけます。
※一カ所 5世帯以上の利用希望者が必要となります。



特典として定期的に(月1回)、無料で
ひろしまGENKI体操も開催できます。

みなさんが毎週集まって活動されている場所へ、その曜日、
その時間にいつも「配達手数料 無料」でお届けします。
まずはお気軽に、下記までお問い合わせください。

↑この場合の
体操トレーナー派遣料
はなんと無料です！

【お問い合わせ】

生協ひろしま

組合員サービスセンター



0120-500-935

受付時間 ※日曜 休み

月～金 8:30～20:00

土 9:00～17:00

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和8年度 収支予算

(令和8年4月1日～令和9年3月31日)

収入の部 (単位：千円)	
科 目	金 額
基本財産利息収入	841
広島市補助金収入	54,211
会費収入	1,680
参加費収入	1,828
広告料収入	1,270
その他収入	151
合 計	59,981

支出の部 (単位：千円)	
科 目	金 額
公益目的事業1（公1）	19,550
公益目的事業2（公2）	9,333
公益目的事業3（公3）	1,374
公益目的事業4（公4）	8,275
その他事業費	18,055
管理費（法人会計）	2,996
予備費	398
合 計	59,981

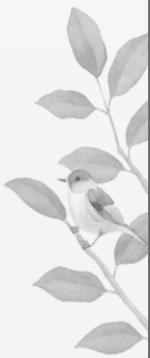
※人件費等の共通経費は公1～公4各事業へ按分計上



— 令和8年度 事業計画の概要 —

【重点事項】

- 1 健康づくり、介護予防活動の推進
- 2 友愛活動等社会奉仕活動の推進
- 3 老人クラブ会員の加入促進、
老人クラブ組織の強化
- 4 高齢者のリーダー育成
- 5 区・学区（地区）老人クラブ連合会
及び単位老人クラブ活動の支援



主な実施事業

(単位：千円)

区 分	主な事業名	予算額
公益目的事業1（公1） 高齢者の健康づくり、 介護予防及び 生きがいづくり推進事業	○健康増進教室	7,379
	○スポーツ大会等	4,216
	○学区（地区）老連 健康づくり支援事業	988
	○健康講演会	193
公益目的事業2（公2） 高齢者の支え合い、社会奉仕、 ボランティア等地域を 豊かにする活動推進事業	○高齢者相互支援友愛活動事業	2,547
	○ひとり暮らし老人等 健康交流事業	1,552
	○社会奉仕活動事業	880
公益目的事業3（公3） 高齢者地域リーダー 育成推進事業	○市・区老連指導者研修会	316
公益目的事業4（公4） 広報、情報提供、 普及啓発推進事業	○広島市老人福祉大会	2,579
	○市・区老連会報	409
その他事業 老人クラブの支援及び連絡調整、 老人クラブの普及育成、 会員の加入促進等 老人クラブ活動の推進事業	○区老連職員雇用、 事務局運営費助成	12,330
	○全老連セミナー等派遣	1,506
	○会員増強クラブ等特別報奨金	909
	○老人クラブ加入促進対策事業	496

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和8年度 主な行事

月	事業内容	日 付
9月	第70号会報発行	1日
	老人福祉大会	9日
	全国一斉「社会奉仕の日」	20日
10月	女性委員会 体操教室	2日
	第25回ニュースポーツ交流大会	8日
	第37回ペタンク大会	29日
11月	第38回全国健康福祉祭埼玉大会	7～10日
	第35回グラウンド・ゴルフ大会	19日
12月	指導者研修会	8日
1月	新年互礼会	8日予定
	女性リーダー研修会	12日
	第57回囲碁・将棋大会	27日
2月	区老連幹部研修会	19日
3月	第71号会報発行	1日
	理事会	5日予定
	評議員会	18日予定

区別クラブ数・会員数の状況

(令和8年度) 6月1日現在

区	クラブ数	クラブ数 増減	会員数	会員数 増減
中	58	▲ 3	2,337	▲ 186
東	34	0	1,786	▲ 108
南	40	▲ 3	2,302	▲ 238
西	23	▲ 2	1,356	▲ 171
安佐南	59	▲ 1	3,981	▲ 181
安佐北	55	▲ 4	3,973	▲ 608
安芸	16	▲ 4	1,010	▲ 187
佐伯	31	▲ 3	2,114	▲ 240
合計	316	▲ 20	18,859	▲ 1,919

※会場確保ができていない行事は、日付を『予定』
で表記しています。会場を確保する時点で日程変
更となる場合があります。

役員紹介

◆
会
長

高橋 博

◆ 副会長

井唯 瑞彦 藤田 正博

村上 壽孝

◆ 常務理事

河本 秀明

◆理事

兼重 璋夫 石本都美江

谷本 合一 佐藤 光明

秋山 恵子 吉川 徹

新宮 勝哉 高畑 太郎

時安 賢 吉島 稔

畠山 朝子 清水 兼彦

監事

上橋 渡伊藤 操

◆**評議員**

坂井俊二 佐藤允俊

角田 寿男 服部 計三

度刃
好造
毛利
公昭

秋山元子可野致弘

中尾 王徳 泰斗 清

實泰武士

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

「もしも」に備えて安心 ご家族で見守る財産管理

特約付き金銭信託(合同運用型)



〈ひろぎん〉

家族みまもり信託 プラス

お客さまの認知症等や健康の不安に備え、
豊かな生活と財産管理をサポートする信託商品です。

特長 01

ご家族(代理人)に信託財産を託せる。

特長 02

急な医療費等のお支払いにピッタリ。

特長 03

毎月の生活費のお支払いにも対応。

特長 04

元本保証の対象で安心。

お問い合わせ先
〈ひろぎん〉の窓口
または

信託専用フリーダイヤル

 **0120-164-088**

受付時間: 平日/9:00~17:00
(土・日・祝休日、および大晦日・正月3が日は除く)

フリーダイヤルをご利用頂けない場合は **082-504-3928** (通話料はお客さま負担となります)

〈ひろぎん〉 ホームページ

家族みまもり信託プラス 



(2026年7月28日現在) 2606 H

 **広島銀行**

未来を、ひろげる。
 **ひろぎんホールディングス**

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

シルバー人材センターに 入会してお仕事しませんか!

**入会初年度
会費無料!!**

(再入会を除く)

シルバー人材センターでは、男女を問わず多くの会員が、仕事を通して活躍しています。仕事には様々なものがあり、希望や能力に応じて就業することができます。

まずは入会して新しいことに挑戦してみませんか。市内在住の60歳以上の方ならどなたでも!



働きたシミュレーション ※令和7年度の例

掃除等の家事手伝い



〈週3日・1日2時間〉
月額25,700円

会館管理・受付



〈月9日・1日5時間〉
月額48,800円

スーパーの品出し



〈週3日・1日2時間〉
月額26,000円

放課後児童クラブの
指導補助



〈週3日・1日3時間〉
月額39,100円

【お問い合わせ】公益社団法人広島市シルバー・協同労働センター
広島市中区西白島町23-9 TEL : 082-223-1156 定休:土・日・祝
営業時間: 8:30~17:15 E-mail : hirosima@sjc.ne.jp

こちらからも
アクセス
できます!▶



詳細は <https://silver.hiroshima.jp> にアクセス!

60歳以上の方が創作した公募作品約200点を展示します。
「人生の達人」の皆さんの、心温まる力作をぜひご覧ください。

広島市高齢者作品展

達人たちの夢 2026

9月5日(土)~9月12日(土) 8日間
午前10時から午後5時まで



過去の展示会の様子

【会場】 合人社ウェンディひと・まちプラザ (まちづくり市民交流プラザ)
中区袋町6番36号

【内容】 ①作品展示(日本画・洋画・書道・写真・工芸・手芸) 【期間中】
②昨年度入賞作品の写真パネル展 【期間中】
③演奏会、似顔絵コーナーなど 【9/5(土)】
④協力団体展示、健康コーナーなど 【9/11(金)~9/12(土)】

※健康コーナーのみ高齢者いきいき活動ポイント対象事業

**入場
無料**

【問い合わせ先】 (公財)広島市文化財団 ひと・まちネットワーク部管理課内
広島市高齢者作品展実行委員会 事務局 電話082-541-5335

**広島市内
どこでも**

出張教室伺います☆



COACHES

特定非営利活動法人コーチズ
info@npocoaches.net
TEL 082-521-4446

ホームページ
QRコード



医療と介護のメリィハウス

110番

医療と介護のお悩み、
メリィハウスになんでもご相談ください。

メリィハウス

お問合せは **0120-124-110**

広島市安佐南区大塚西3丁目2-9 tel:082-849-2750 fax:082-849-2754

ホームページはこちら



**ご協賛いただいた
皆さまへ**

このたびは公益財団法人広島市老人クラブ連合会発行の広報紙「市老連」に、広告のご協賛を賜り、厚くお礼申し上げます。

本紙は地域社会に友愛と生きがいを配信し先達の志を継続すべく今後も発行してまいります。引き続きご支援のほどお願い申し上げます。

公益財団法人
広島市老人クラブ連合会

**会員章を胸に
活動の輪を
広げましょう**

老人クラブ会員章



【サイズ】13mm×18mm ●タック式
1口=1,000円

【お申し込み】所属の市区町村老人クラブ連合会

買稿 会投

思いやり、 祈りつづける人生か

温品学区老年会連合会 会長 佐藤 允俊



緑響（常清滝）



生まれ故郷・広島を描き続けています。少年期にはボイスカウト、学生時代にはオーケストラに所属して仲間と団結すること、助け合うことで自己研鑽を積み、社会人となつてからは、日本だけでなく海外駐在をはじめ、世界各国で多くの人々と共に働き多くを学び、歴訪して共に仕事をする時、人を思いやる心の大切さを痛感しました。

会社定年退職後、仲間とのゴルフでの会話で一緒に絵を習ってみないかと誘われ、2004年難波佳子氏に師事し、絵画制作を始めました。教室では静物画やデッサンをしたり、スケッチ旅行をしています。筆を持ち始めた当時から広島をはじめ、仕事

や旅行で回った国内外の思い出の風景を自分自身で描きたいと思っており、2010年、日洋展に初入選以来、毎年風景を描き続けています。

ここ数年、作風が変化したと言われますが、そのきっかけは大病を患い、何にも手が付けられない時期がありそこから「思いやり、祈りつづける人生か」の思いを作品に込めることを決意し、その思いを作品に昇華していると思っています。

現在、日洋会会員として活動し、毎年の国立新美術館の日洋展、広島巡回展への出品により東京の友人や広島の多くの人々との交流ができることを励みに絵画作成を楽しんでいます。

編集後記

まだまだ厳しい残暑が続いていますが、会員の皆さまはいかがお過ごしでしょうか。熱中症を予防するために、外出時には日傘や帽子を着用し、室内では我慢せずにエアコンを付けましょう。のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。暑さを乗り切つて、お元気にお過ごしください。

さて、かねてより編集を進めてまいりました第70号が無事に発行の運びとなりました。会員の皆さまのご協力に心より感謝申し上げます。

会報では、市老連の1年間の研修会などの主な行事をお伝えするとともに、会員の皆さまが地域で元気に楽しく活動している様子や、会員ご自身の趣味・日頃の活動などをご紹介しています。これからも、多くの会員の皆さまにご愛読いただけるよう、魅力ある記事の掲載に努めてまいりますので、引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

（広報部員一同）

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています