

ひろしま
2023

65号 通刊
111号

市報連

— 広島市老人クラブ連合会 —



発行所/公益財団法人広島市老人クラブ連合会 広島市南区松原町5番1号 E-mail / yuai@rouren.city.hiroshima.jp HP / http://www.rouren.city.hiroshima.jp
発行人/高橋 博 電話/082-207-3850 FAX/082-207-3860 編集協力/株式会社博報社 大阪市喜連西4-6-69 電話/06-6797-0212



広報紙が

リニューアル!!

サイズも大きくなり見やすくなりました!

旧広島市民球場跡地に「ひろしまゲートパーク」が完成(提供: NEW HIROSHIMAGATEPARK)

会報の紙面刷新に思う



広島市老人クラブ連合会

会長 高橋 博

新型コロナウイルス禍も三年半を経過して、ようやく沈静化の兆しが見えています。私達高齢者は、引き続き充分注意をして行きたいものだと思います。

さて、色々な経緯を経て三年越しに、念願の会報の紙面刷新が実現しました。新紙面では、製作する側の立場からだけではなく、読み手である会員の皆様の立場に立ち、読んで楽しくお役に立てる記事の掲載を、心掛けて行きたいものだと思います。特に、何よりも大切にしたい健康増進に関連した内容には、しっかりスポーツが当たるようにして行きたいと考えます。

ところで、世はとても早いスピードで変化を続けています。

我が国は、人類が経験した事のない世界一の超高齢化社会となり、様々な課題も発生して、良くも悪くも私達の行動が、世界から注目され参考にされて行く事になるでしょう。それらをしっかり認識して、より良い共生社会の実現を目指して行きたいものだと思います。

私たちは、公益財団法人広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

高齢者の健康づくり生活支援セミナーに参加して



〈資料〉

介さえました。また、あるマンションではコロナ禍で自治会主催の月一回のお茶会が中止となり、皆で話し合っ

明した。我が国の六十五歳以上の男女別で介護が必要となった原因の一位は認知症、男性は脳血管疾患、女性

人生百年時代、老人クラブ連合会では「高齢者が自立し、元気に生きがいのある生活を

この度「いきいきクラブ体操」がリニューアル。さらに、高齢者に必要不可欠な六つの運動を取り入れて自宅

健康づくり「フレイル予防」の説明がありました。

毎日！いつでも、どこでも気づきの体操を新たに紹介して、一人ひとりが取り

今住んでいる地域で一緒に四季の花づくりや資源回収、昔遊びなど多世代と交流し、連携していくことが、益々重要だと感じました。

この度、セミナーを参加して、危機の時代、超高齢化社会と、先の見えない時代だからこそ「誰一人取り残さない」社会を目指し、皆で協力し合い、一人ひとりの持つ困難に負けない潜在能力を引き出しながら健康で、長生き、そして、自分らしく生き抜く時代をき

この二、三年、コロナ禍で集められる通いの場は自粛されても、いつも通りに暮らす高齢者の姿があり、感染予防に配慮して身近な仲間数人とおしゃべりやおすそ分け、電話で喋るなど繋がり

残さない」社会を目指し、皆で協力し合い、一人ひとりの持つ困難に負けない潜在能力を引き出しながら健康で、長生き、そして、自分らしく生き抜く時代をき

この二、三年、コロナ禍で集められる通いの場は自粛されても、いつも通りに暮らす高齢者の姿があり、感染予防に配慮して身近な仲間数人とおしゃべりやおすそ分け、電話で喋るなど繋がり

残さない」社会を目指し、皆で協力し合い、一人ひとりの持つ困難に負けない潜在能力を引き出しながら健康で、長生き、そして、自分らしく生き抜く時代をき

この二、三年、コロナ禍で集められる通いの場は自粛されても、いつも通りに暮らす高齢者の姿があり、感染予防に配慮して身近な仲間数人とおしゃべりやおすそ分け、電話で喋るなど繋がり

残さない」社会を目指し、皆で協力し合い、一人ひとりの持つ困難に負けない潜在能力を引き出しながら健康で、長生き、そして、自分らしく生き抜く時代をき

令和四年度十二月二日、高齢者の健康づくり・生活支援セミナーに参加させて頂きました。

会場は全国社会福祉協議会「灘尾ホール」東京都千代田区霞が関三ー三ー二霞が関ビル参加者、都道府県指定都市で各二名参加。

対象は「健康づくり」「介護予防活動」「友愛活動」「地域支え合い活動」について取り組まれている方を対象に全国から「女性リーダー」「事務局」の六十六名が参加しました。

全老連の発展に向けて、各都道府県が各地で実施されている実例を学ばせて頂きました。その中で危険な老化のサインとはどのような、フレイルとは、「体重減少」、「疲労感」、「筋力」、「歩行速度の低下」、「握力」、「低下」、活動量の減少で三項目以上該当は「フレイル」一〜二項目以上該当は「プレフレイル」、「フレイル」の前段階の事。

「オーラルフレイル」口のフレイルには、四つのテーマがあるそうです。

第一レベル 口の健康リテラシーの低下で歯の喪失のリスク ↓不十分な口腔健康への関心

第二レベル 口のさ さいなトラブル 滑舌低下↓食べこぼし ↓むせ ↓食品多様性の低下・食欲低下

第三レベル 口の機能低下 ↓口腔不潔 ↓乾燥 ↓口唇・舌の機能低下など

第四レベル 食べる機能の障害 ↓これには栄養障害、運動障害・要介護が必要になる事



口に關するささいな衰えが軽視されない様に、口腔機能低下、食べる機能の低下、さらには、心身の機能低下までつながって行く事はとても、恐ろしい事だと思いました。

これからは、もっと違う事にも関心を持っていたきたいと考えました。

私にとって、この研修を受けたことで、今後の老人会活動に役立てて行きたいと思っ

支え合いとは、「適度な迷惑のかけ合い」の事なのに困っていても「助けてー」とは言えない事。

女性委員 伊藤 信子

女性委員 渡辺 浩子

私たちは、公益財団法人広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Table with 4 columns and 2 rows, currently empty.

大会だより

第53回 囲碁・将棋大会

日時：令和5年2月15日(休)
場所：広島市総合福祉センター

囲碁

A組 11名
優勝 大元 重義 (安佐北区)

準優勝 中村 寿夫 (西区)

第3位 松村 憲一 (安佐北区)

B組 9名

優勝 松田 巍 (安佐南区)

準優勝 末廣 龍憲 (南区)

第3位 西田 征義 (安佐北区)

C組 9名

優勝 上村憲二郎 (東区)

準優勝 惣賀 正義 (佐伯区)

第3位 木幡 篤孝 (東区)

将棋

A組 28名

優勝 前田 能孝 (中区)

準優勝 寺尾 正和 (佐伯区)

第3位 重岡 修二 (安佐南区)

B組 19名

優勝 宮本 禎夫 (安佐北区)

準優勝 花矢 龍雄 (南区)

第3位 池上 良喜 (東区)

入賞おめでとうございます！



特殊詐欺被害に 遭わないために！

～広島県警察からのお知らせ～
警察官や百貨店店員、金融機関
職員等になりすまし、

「キャッシュカードが古い
から預かる」

「情報が漏れているから預かる」
等とウソをつき、自宅までキャッ
シュカードを取りに来るのは、

詐欺です！今すぐ相談を！



他人にキャッシュカード
を渡さない！
暗証番号を教えない！

第21回 ニュースポーツ交流大会

日時：令和4年12月8日(休)
場所：マエダハウジング東区スポーツセンター

フロアカーリングの部

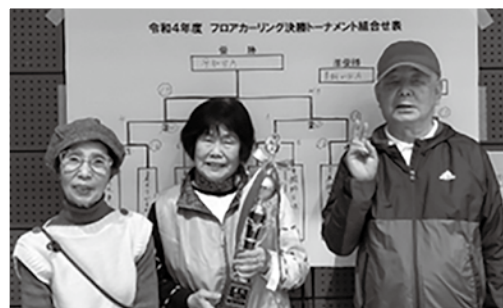
参加チーム：24チーム

優勝 平和台A (安佐南区)

準優勝 美鈴が丘A (佐伯区)

第3位 蓮の実会 (南区)

第4位 馬木下ひまわり会 (東区)



入賞おめでとうございます！

クロリティーの部

参加チーム：24チーム

優勝 八幡城山シニアクラブ (佐伯区)

準優勝 楽々園 (佐伯区)

第3位 美鈴が丘A (佐伯区)

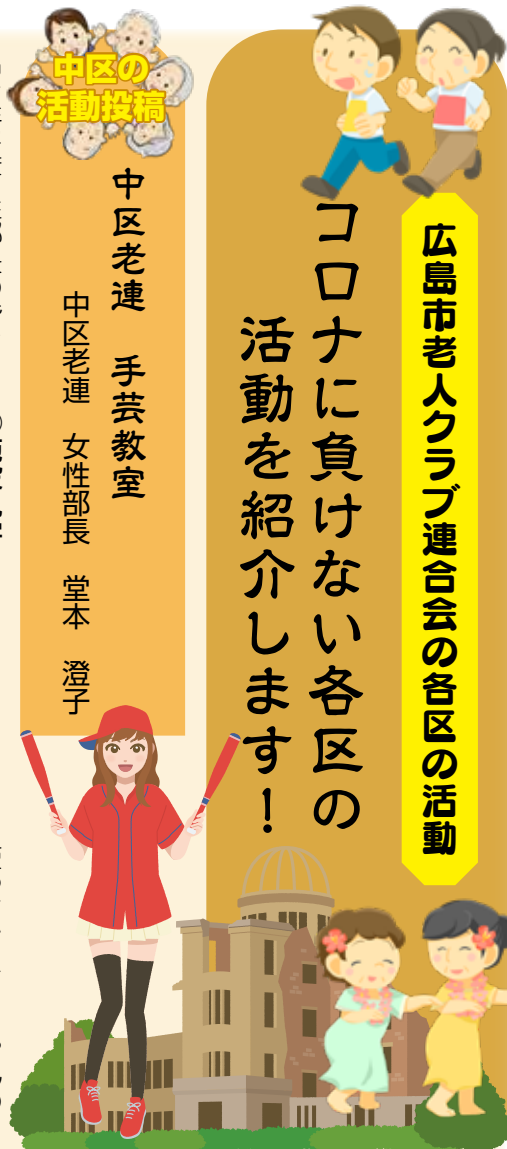
第4位 可部B (安佐北区)



私たちは、公益財団法人広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

広島市老人クラブ連合会の各区の活動

コロナに負けない各区の活動を紹介します！



中区老連 手芸教室

中区老連 女性部長 堂本 澄子

中区老連女性部長の皆さんの活動を紹介します。

各学区からの精鋭の方々が集い、中には単位クラブの会長も兼務しておられる方もおられます。

毎月五月に女性部会を開催して、年間の行事計画を立てています。

②施設見学

③一人暮らし老人の為に料理教室

が三つの柱です。

活動計画の策定に当たっては、いろいろな意見が飛び交いますが、今回は、その一つ、令和四年度に行った手芸教室を紹介します。

今回の作品名は洗濯バサ

ミを使って、ネコちゃんのカーテンストップパーづくりです。

講師は幟町学区の女性会の三村さんをお願いしました。材料や布などすべて三村さんに手配頂き、短い時間の中で完成できるような型も作ってありました。

早速、針、糸を使っての

作業、お口も動きま

す。

次々と作品が出来

上がり、しっぽの長

い、また短いのもあ

ります。皆、各々が

可愛く、作者に似通っ

たものもあり、お互

いに批評しながら自

慢です。

頭を使い、手指を

動かし、楽しくおしゃ

べりをし、可愛ら

しい猫の手芸品を

作る事によって

認知症の予防につ

ながれば幸いだと思いま

す。

コロナ禍の為、色々規制

の多かった三年間でした

が、今年こそは基本的な感



染対策をしながら女性部の活動を復活する事が出来るでしょう。

今年度もこの手芸教室を学区女性部長を中心に開催する予定にしています。

★町内会との交流事業「三世交代交流会」として実施しています。

【情報提供】

佐伯区「倉重友和会」

今年度は、新生・新井カ

プとともに、シニアクラ

ブも前進の年にいたしま

しょう！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

佐伯区の活動投稿

①「健康ウォーキング」をはじめました。

コロナ前の健康とにぎわいを一刻も早く取り戻すために

佐伯区シニアクラブ連合会 会長 井唯 瑞彦

佐伯区は、コロナ禍で低下した体力・気力を一刻も早く取り戻す為、健康万端「ウォーキング」を推進中です。

佐伯区「倉重友和会」(川崎武会長)では、昨年五月「ウォーキング部」を設立。即、四十名の登録で、会で指定した「いきいきポイントデー」(毎週・水・土)に、イキイキと取り組んでいます。集合方式でなく「時間・コースは自由」が好評です。

広島市「健康ウォーキング認定制度」にも参加促進中。

★「佐伯区連合会長」自身も、参勤交代ならぬ、広島藩から江戸まで八九四キロを十一カ月で踏破し、広島市長から認定証を授与され、あれこれと歩行自慢。

★上には上があり、「五日市中央春秋クラブ・兼光会長」は、僅か九カ月で北海道に到達されグラントマスター証を授与されました。

●クラブにウォーキングを設立して健康ウォーキングに取り組みましょう！

●公園に特設ビジョン(大型テレビ)を設置。BBQと生ビール・フリードリンク飲み放題！

八幡川で、捕った「アユの塩焼き」で舌つみ

「それ行けカーブ」で大応援！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！



②コロナ前の賑わいづくり公園で「カーブナイター応援会とバーベキュー」を再開予定

●公園に特設ビジョン(大型テレビ)を設置。BBQと生ビール・フリードリンク飲み放題！

八幡川で、捕った「アユの塩焼き」で舌つみ

「それ行けカーブ」で大応援！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

3年間休止していた応援会今年はやるぞ～！

私たちは、公益財団法人広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています



安佐南区の活動投稿

八八老人クラブの活動報告

八八老人クラブ 顧問 時永 朝夫

会員数は一時期に比べる
と少し減少傾向にはありま
すが各種の活動は継続され
ています。

主な活動としては毎月、
小学校で生徒さんを迎えて
の朝の挨拶運動も一つで
す。

年に一回の活動の中には
商工会主催による、春こい
祭り、竹とんぼのコー
ナーに詰めて材料や道具を
準備してその場で作ってい
ただく体験のお世話もさせ
ていただいています。

最近では道具を使って自分
で物を作るといふ体験が少
ない中、とても喜んでいた
だいております。自分で
作った竹とんぼを飛ばして
喜ぶ姿、目の輝きは強く印
象に残ります。

子供さんが喜んでくれる
姿を見て喜ぶことは私たち
大人にとっても嬉しいもの
で毎年の楽しみの一つでも
あります。その他、毎週二



回程度太田川の河川敷でグ
ラウンドゴルフも楽しんで
います。毎回十人から十二
〜三人が参加されますが、
長老は九十三歳でとても元
気な方でプレーも上手で
す。

そして、なんといっても
大人気は年二回の日帰り旅
行です。バ
スに揺られ
て修学旅行
気分と温泉
での入浴、
そして一杯



飲んでの旅は毎年一番楽し
みにしておられる行事の一
つです。

その他、年に一回は小学
校周辺の草取りや清掃活動
も行っております。暑い最
中ではありますが多くの方
にご協力を頂いて社会貢献
の真似ごととして継続して
おります。

趣味の会では、大正琴や
手芸等の活動も継続してお
られますが、今コロナ禍で
少し活動が鈍っているよう
です。

人生百年時代、今後とも和
気あいあいと楽しみなが
ら、共に活動を通じて有意
義に過ごして行きたいと
思っているところです。



西区の活動投稿

西区シニアクラブ連合会の活動報告

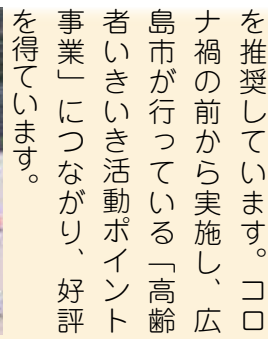
西区シニアクラブ連合会 会長 藤田 正博

昨年(令和四年七月)

より、前会長満田さんか
ら、西田シニアクラブ連
合会の会長に拝命されま
した。コロナ禍の最中、

感染予防の観点から、不
要・不急の外出自粛、単
位クラブでの行事等の中
止が続き、仲間同志の交
流もできず、閉じこもり

による高齢者の虚弱化孤
独など悪条件に見まわれ
ていますが、当シニアク
ラブの基本として一日の
始まりは「ラジオ体操」
を推奨しています。コロ
ナ禍の前から実施し、広
島市が行っている「高齢
者いきいき活動ポイント
事業」につながり、好評
を得ています。

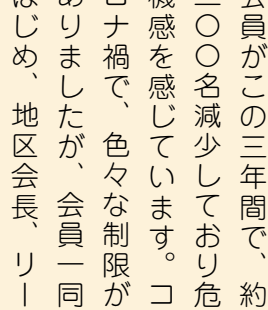


昨年令和四年九月以降、

コロナ禍も弱くなり、野
外での軽スポーツ、ペタ
ンク・グラウンドゴルフ
を徐々に開始してまいり
ました、会員はマスク対
応でしたが、生き生きし
て喜びが目からわかり
ます。令和五年五月以降、

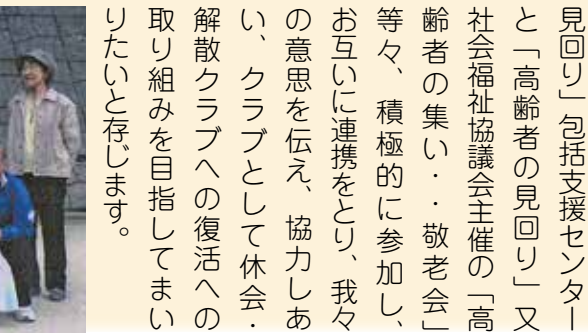
マスク着用が解禁されて
くれば、三年間余り続い
たコロナを吹っ飛ばして
西区シニアクラブの年間
行事を着実に進めます。

一方課題があります。
会員がこの三年間で、約
二〇〇名減少しており危
機感を感じています。コ
ロナ禍で、色々な制限が
ありましたが、会員一同
はじめ、地区会長、リー
ダーが再度中心になり、
加入促進に邁進すること
又生活を豊かにするため
の健康づくり、仲間づく
り、趣味同好会(絵画・コー
ラス・カラオケ)による
ふれあい喫茶・カフェの
ような好みを行う機会を
つくりたいです。



その上、地域でのコミュ
ニティー町内会行事、餅
つき大会・とんど祭り・
花見会・納涼祭・小学校
の「ふれあい運動会」・昔
遊びの会・駒回し、か
ぶとづくし」・「登下校の

見回り」包括支援センター
と「高齢者の見回り」又
社会福祉協議会主催の「高
齢者の集い・敬老会」
等々、積極的に参加し、
お互いに連携をとり、我々
の意思を伝え、協力しあ
い、クラブとして休会・
解散クラブへの復活への
取り組みを目指してまい
りたいと存じます。



私たちは、公益財団法人広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

【主な収支予算】

令和5年度収支予算
(令和5年4月1日～令和6年3月31日)
(単位:千円)

Table with 2 columns: 科目 (Category), 金額 (Amount). Rows include 基本財産利息収入, 広島市補助金収入, etc.

Table with 2 columns: 科目 (Category), 金額 (Amount). Rows include 公益目的事業1(公1), 公益目的事業2(公2), etc.

※人件費等の共通経費は公1～公4各事業へ按分計上

令和5年度区別クラブ数・会員数の状況

Table with 5 columns: 区 (District), クラブ数 (Club Count), クラブ数増減 (Club Count Change), 会員数 (Member Count), 会員数増減 (Member Count Change). Rows for 中, 東, 南, 西, etc.

※仲間を増やして会員増強に取り組みましょう!

事業計画
【重点事項】
1 健康づくり、介護予防活動の推進
2 友愛活動等社会奉仕活動の推進
3 老人クラブ会員の加入促進、老人クラブ組織の強化
4 高齢者のリーダー育成
5 区・学区(地区)老人クラブ連合会及び単位老人クラブ活動の支援
【役員等の異動】
前任者の辞任に伴い、次の方が就任されました。
常務理事(兼)事務局長 藤井 伸朗
評議員 永井 俊之 (安佐北区)

【主な実施事業】 (単位:千円)

Table with 3 columns: 区分 (Division), 主な事業名 (Main Activity Name), 予算額 (Budget Amount). Rows include 公益目的事業1(公1), 公益目的事業2(公2), etc.

7月 第65号会報発行 (1日)
9月 老人福祉大会 (7日)
10月 ペタンク大会 (19日予定)
11月 第35回全国健康福祉祭 えひめ大会(28～31日) グラウンド・ゴルフ大会 (16日予定)
12月 ニュースポーツ大会 (8日)
1月 第66号会報発行 (1日)
2月 囲碁・将棋大会 (5日予定)
3月 理事会 (8日予定)
区老連幹部研修会 (15日予定)
評議員会 (22日予定)
※会場確保ができていない行事は、日付を「予定」で表記しています。会場を確保する時点で日程変更となる場合があります。



私たちは、公益財団法人広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Large empty table with 4 columns and 2 rows, likely for contact information or additional details.

知っていますか？

大動脈瘤という病気



広島市立広島市民病院
循環器内科部長
西岡 健司

発生する部位によって「胸部」「胸腹部」「腹部」に区別されます。動脈瘤は血管の老化現象である動脈硬化が原因となる場合が多いと言われています。

つまり、歳をとるとだれでもこの病気になる可能性をもっているのです。特に、動脈硬化を促進する原因(喫煙、高血圧、糖尿病、高コレステロール血症など)をもっている方々は可能性が高くなります。動脈瘤全体が拡大する紡錘状瘤の場合、最大径を計測し手術適応を決めますが、嚢状瘤の場合には大きさに関係なく破裂の危険性があるため、見た目が小さくても手術が必要になることがあります。

日本人の高齢者の四人にひとりには高血圧を有していると考えられています。安静時での収縮期血圧が一四〇mmHg以上、拡張期血圧が九十mmHg以上、またはその両方が値以上ですと、高血圧とされます。これらの値は病院やクリニックで測る診察室血圧の基準となっています。

この高血圧が原因とされる病気に大動脈瘤があります。大動脈瘤とは心臓から始まる全身に血液を送る大動脈という臓器が拡大し破裂の恐れを呈する病気です。大動脈瘤破裂は極めて死亡率の高い疾患であり緊急手術を行っても助かる見込みが少ない非常に重篤な病気になるります。大動脈瘤は

しかしながら、ほとんどの場合は無症状です。したがって、他の病気のために検査をしたとき、偶然発見される場合が多く、逆にいうと検査をしなければ発見されることはありません。大動脈瘤は無症状というところに落とし穴があります。し

かも、健康診断などでおこなわれている胸部レントゲン検査では、大動脈瘤があっても発見されない、見逃される場合が多いのです。大動脈瘤の診断に欠かせないCT撮影をおこなって、発見しなければなりません。大動脈は通常直径が二〜三cmですが、ある一定の大きさ(五〜六cmといわれています)を超えると大動脈瘤とよび、この大きさにになると血管が破裂する可能性が増大します。動脈が破裂すると体内に大出血をおこし、手術をおこなっても救命することが困難になります。

したがって、無症状の大動脈瘤を発見し、破裂する前に手術をおこなうことが重要となります。動脈瘤の治療の目的は、まさに、この破裂の予防にほかなりません。

最近では低い侵襲で済むステントグラフトと呼ばれるカテーテル治療も進歩しています。長期で高血圧を加療されて来た患者様は一度はCT検査を受けて大動脈瘤の有無を確認されるべきだと思います。



「元気じゃ健診」のご案内



生活習慣病は、認知症につながることもあります。早期発見に役立つ大切な健診を受けましょう。

検査費用は、

0円

約9,600円相当が無料です。

高齢者いきいき活動ポイント

2ポイント

ポイント手帳を持参してください。

3年連続で受診した方
抽選で1,200名に

3,000円

QUOカードプレゼント
(国民健康保険加入者のみ)

2年連続で受診した方
抽選で1,200名に

2,000円

QUOカードプレゼント
(国民健康保険加入者のみ)

<お問い合わせ先>広島市健康福祉局保健部健康推進課
電話：082-504-2290

シルバー人材センター会員募集中!!

広島市シルバー人材センターは、会員登録された60歳以上の方に、希望や経験、能力に応じて仕事を提供しています。自分らしい働き方で、新しい出会いと生きがいを見つけませんか!

(働き方の例)



家事援助(掃除等)
月額 約23,500円
(2時間/日 週3日)



スーパー等の品出し
月額 約22,400円
(2時間/日 週3日)



学童保育の指導補助
(資格不要)
月額 約33,500円
(3時間/日 週3日)

上記のほかにも施設の調理補助やビル・事務所の清掃、会館管理などの仕事があります。市内にお住まいの健康で働きたい60歳以上の方は、簡単に登録できますので、まずはお電話ください。

公益社団法人 広島市シルバー人材センター
広島市中区西白鳥町23-9 ☎(082)223-1156



私たちは、公益財団法人広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

運動系サロンの内容に困っていませんか?

コーチズは 広島でサロン活動 をする方々をサポート しています

他にも...

DVD体操 ¥1,300/枚

つるめぼんど ¥2,750

座 ¥3,300

インストラクター訪問時の様子
https://youtu.be/L1Wds1UmPAA

ご依頼・お問い合わせ
特定非営利活動法人
コーチズ
info@npocoaches.net
Tel. 082-521-4446

オーダーメイドセカンドライフ 自立から軽度対象、住宅型フロアが生まれ変わりました

安全で楽しい生活を体験してみませんか!

関連病院が近くて安心 (メリーホスピタル)

温泉でゆったり リフレッシュ

季節の食材が楽しめます

介護付きホーム(介護付有料老人ホーム) 住宅型有料老人ホーム

メリーハウス 西風新都 お問い合わせ **0120 468-800**

〒731-3167 広島市安佐南区大塚西 3-2-9

※恐れ入りますが音声案内に従って番号を押してください。

広島市高齢者作品展 ~達人たちの夢 2023~

日頃の創作活動の成果、公募作品約200点を展示します。「人生の達人」の皆さんの、心あたたまる力作をぜひご覧ください。入場無料。

会場
合人社ウエディ
ひと・まちプラザ
(まちづくり市民交流プラザ・中区袋町6番36号)

開催
9月9日(土)~
9月16日(土)8日間
午前10時~
午後5時まで

内容

- ① 作品展示(日本画・洋画・書道・写真・工芸・手芸)
- ② 令和4年度入賞作品の写真パネル展
- ③ 演奏、パソコン体験会等(9/9(土))
- ④ 協力団体展示(9/15(金)~9/16(土))

過去の展示会の様子

作品を募集しています!

同展の応募作品を募集しています。詳しくは、公民館等で配布している、作品募集案内をご覧ください。

★申込締め切り：7月31日(月) 必着

【問い合わせ先】
(公財)広島市文化財団 ひと・まちネットワーク部管理課内
広島市高齢者作品展実行委員会 事務局電話541-5335

ご協賛いただいた皆さまへ

このたびは公益財団法人広島市老人クラブ連合会発行の広報紙「市老連」に、広告のご協賛を賜り、厚くお礼申し上げます。

本紙は地域社会に友愛と生きがいを配信し先達の志を継続すべく今後も発行してまいります。引き続きご支援のほどお願い申し上げます。

公益財団法人広島市老人クラブ連合会

◆編集後記◆

市老連会報は、7月と1月の年2回発行していますが、今回から紙面を大きくし、ページ数も8ページに増やしました。

各区老人クラブの活動実績や会員の声を、これまで以上に幅広く掲載するとともに、会員増強につながるような有意義な記事の掲載にも努めてまいりたいと思います。

各区から選ばれた広報部員で編成作業を進めており、今後も協力しながら会報を充実させていきたいと考えています。どうぞよろしくお願いたします。

広報部員一同

私たちは、公益財団法人広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています
