

ひろしま  
2020

58号(通刊104号)

# 市老連

〈発行所〉公益財団法人広島市老人クラブ連合会 広島市南区松原町5番1号 〈発行人〉児玉吾郎 電話(082)207-3850 FAX(082)207-3860  
Eメール yuai@rouren.city.hiroshima.jp ホームページ http://www.rouren.city.hiroshima.jp/



宮崎神楽団「紅葉狩」(写真提供：安佐北区地域起こし推進課)

謹賀新年

令 和 二 年	元 旦	子	高橋博	堂本澄子	山下至誠	高橋博	伊藤操	佐々木	大房枝	江口充長	中垣八郎	中村寛治	石崎哲哉	澤井悦子	佐々木高治	児玉三子	西川國昭	増田輝治	宮田代													
会 長	副 会 長	木原和子	井唯瑞彦	松浦孝治	西田信雄	河内幸三	満田工口	大村正治	松尾治雄	島山朝子	山戸道則	坂井俊二	安藤清治郎	佐藤允俊	大和充子	脇本宏子	横田瞳	江畑郁生	岡田千津子	益田瑞來	新谷聰子	松浦孝治	高本乃									
常 務 理 事	理 事	松浦孝治	井唯瑞彦	木原和子	西田信雄	河内幸三	満田工口	大村正治	松尾治雄	島山朝子	山戸道則	坂井俊二	安藤清治郎	佐藤允俊	大和充子	脇本宏子	横田瞳	江畑郁生	岡田千津子	益田瑞來	新谷聰子	松浦孝治	高本乃									
監 事	評 議 員	山戸道則	伊藤操	佐々木	大房枝	江口充長	中垣八郎	中村寛治	石崎哲哉	澤井悦子	佐々木高治	児玉三子	西川國昭	増田輝治	宮田代	高橋博	堂本澄子	山下至誠	高橋博	伊藤操	佐々木	大房枝	江口充長	中垣八郎	中村寛治	石崎哲哉	澤井悦子	佐々木高治	児玉三子	西川國昭	増田輝治	宮田代



年頭にあたつて

公益財団法人広島市老人クラブ連合会  
会長 児玉吾郎

新年あけましておめでとうございます。旧年中は、市老連事業の推進に温かいご理解・ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

令和初めての新年は、団塊の世代の全てが後期高齢者に入ります。2025年までいよいよ残り5年という年にもなります。今後ますます進展が見込まれている超高齢社会・人口減少社会の到来に伴う諸課題に対応できるよう、改めて老人クラブの3大テーマである「健康、友愛、奉仕」の諸活動を確実に推進していかなければならぬと感じております。

特に、老人クラブ会員の増強活動や、市老連、区老連等へのクラブの新規加入や再加入の呼びかけにも力を入れて、喫緊の課題である老人クラブ活動の充実や組織の強化に取り組んでまいります。

また、昨年8月に策定された「広島市地域共生社会実現計画」において、友愛活動等幅広い地域の支え合い活動について老人クラブに大きな期待が寄せられており、このことにも意を用いながら今後の諸事業に取り組んでいく必要があると考えております。

終わりに、皆様方の健康長寿とご多幸を祈念しまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



年頭の御挨拶

広島市長 松井一寛

明けましておめでとうございます。広島市老人クラブ連合会の皆様には、健やかに新しい年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

旧年中は、福祉行政はもろんのこと、市政全般にわたり深い御理解と御協力を賜り、誠にありがとうございました。

さて、厚生労働白書によれば、我が国は、高齢化がさらに進展し、団塊の世代が75歳以上となる2025年は、およそ55人に1人が75歳以上の高齢者となり、認知症の割合や、世帯主が高齢者の単独世帯・夫婦のみの世帯の割合が増加していくと推計されています。

こうしたことを踏まえると、今後より一層、高齢者自身の健康づくりなどの「自助」や地域における支え合いなどの「共助」が重要となることから、広島市高齢者施策推進プランにおいても、「健康づくりと介護予防の促進」や「見守り支え合い地域づくりの推進」を重点施策に掲げ、高齢者いきいき活動ポイント事業を始めとする各種施策に積極的に取り組んでまいります。

また、本市では、今年度、広島市地域共生社会実現計画を策定し、全ての市民が地域、暮らし、生きがいを共に創り、高め合い、住民が住み慣れた地域で持続的に生活できる「地域共生社会」を実現するための取組を進めているところであります。

こうした面からも、老人クラブの皆様による介護予防活動や社会奉仕活動は、地域が主体となつて行う取組として欠かさないものであると考えており、より良い地域づくりのため、本年も引き続き、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

年頭に当たり、広島市老人クラブ連合会の一層の御発展と会員の皆様の御活躍と御健勝を祈念いたしまして、御挨拶とさせていただきます。

”受賞おめでとうございいます”

広島市長 彰

優良老人クラブ表彰

- 第一翠友会 (南区)
- 上温井万年青会 (安佐南区)
- 大原台あけぼの会 (安佐南区)
- 畑賀第三長寿会 (安芸区)
- 千同長生会 (佐伯区)

老人クラブ育成指導功労者表彰

- 堂本澄子 (中区)
- 澤井悦子 (安佐北区)

環境美化功労者表彰

(個人の部)

- 永年活動五年 中島友次 (南区)
- 永年活動十年 望月剛二 (中区)
- 山下美代 (安佐南区)
- 山根光男 (安佐北区)

(団体の部)

- 永年活動十年 南観音長寿会 (西区)
- 五月が丘三丁目シニアクラブ (佐伯区)

広島市老人クラブ連合会 会長表彰

永年勤続表彰

単位老人クラブ会長

学区(地区)老人クラブ連合会会長

- 好木江 (中区)
- 右文枝 (中区)
- 古本毅 (東区)
- 世羅之 (南区)
- 梶山正光 (西区)
- 山本良廣 (西区)
- 門田昭司 (安佐南区)
- 宮本祐壯 (安佐北区)
- 迎川武雄 (安佐北区)
- 金子幸雄 (安佐北区)
- 高畑太郎 (安佐北区)
- 高口勝志 (安芸区)
- 浅海敏行 (佐伯区)
- 新田昭男 (佐伯区)

学区(地区)老人クラブ連合会会長

- 兼重璋夫 (中区)
- 橋本隆久 (安佐南区)
- 江藤和彦 (佐伯区)

広島市老人クラブ連合会理事・

- 堂本澄子 (中区)
- 脇本宏子 (西区)
- 澤井悦子 (安佐北区)

全国老人クラブ連合会 会長表彰

老人クラブ育成功労表彰

- 大和充子 (南区)
- 雨宮國隆 (西区)

優良老人クラブ表彰

西旭町老人クラブひまわり会 (南区)
美鈴が丘学区シニアクラブ (佐伯区)

百万人会員増強運動優良クラブ賞

この賞は、百万人会員増強運動の実施期間中、五年連続で会員増強を達成されたクラブに贈られました。

シニアクラブ芙蓉会(佐伯区)
八幡が丘青葉会(佐伯区)
折出寿会(佐伯区)
寺田ささえ会(佐伯区)
美鈴が丘地区OB会第二グループ(佐伯区)
三宅無量寿会(佐伯区)
シニアクラブ倉重友和会(佐伯区)
皆賀長寿会(佐伯区)

百万人会員増強運動特別賞

福田東栄寿会(東区)
長東長寿会連合会(安佐南区)
原学区百働会連合会(安佐南区)
水内下白寿会(佐伯区)

広島市社会福祉協議会 会長表彰

社会福祉団体関係功労者表彰
満田チエコ(西区)

全国老人クラブ連合会 会長表彰『活動賞』受賞クラブ紹介

中山学区老人クラブ連合会 (東区)

中山学区では、五つの単位クラブが連携し、七つの部会を設けるなど組織づくりを行っています。

一般的な各種サークル活動をはじめ「教養活動」「健康活動」「レクレーション活動」「地域活動」など多岐にわたる活動に取り組んでおり、学区老連全体として、活動の活性化を図っています。

こうした取り組みにより、老人クラブ会員だけでなく、町内会や他の地域団体からも信頼を得ており、地域にとつて無くてはならない存在になっています。



長東長寿会連合会 (安佐南区)

長東長寿会連合会では、昭和五十二年から四十二年間『雑巾寄贈運動』を続けています。

この運動は、会員が手縫いした雑巾を拠出してもらい、地域の幼稚園・保育園、小・中学校、福祉関係施設等に寄贈するのですが、今年度は約千七百枚もの雑巾を寄贈することができました。

今では、地域の恒例行事として定着しており、雑巾を手縫いする側と受け取る側双方が心待ちにするなど、地域の連帯感の醸成に大きく貢献しています。

今後も良き伝統として継続していくことを目指しています。



シニアクラブ倉重友和会 (佐伯区)

倉重友和会では、全国百万人会員増強運動が始まると同時に、『若手部』を立上げ、マンネリ化した行事の刷新と若手会員の加入促進に取り組みました。

若手会員の勧誘では、「老人クラブ老友会」という名称がネックとなり、大苦戦したため「シニアクラブ友和会」に改称!!

この狙いは見事的中し、若手会員が多数入会してくれました。若手会員が増加することで、ますます活動が活性化、相乗効果でクラブの魅力アップにつながっています。



その結果、五年連続で会員増強を達成し、『百万人会員増強運動優良クラブ賞』を同時に受賞することができました。

# 令和元年度 市老連スポーツ大会の結果報告

## ◎第30回ペタンク大会

日時：10月10日(木)  
 場所：新牛田公園  
 参加チーム：45チーム  
 優勝 安北B (安佐南区)  
 準優勝 祇園平垣内 (安佐南区)  
 3位 祇園長尾 (安佐南区)  
 4位 福田B (東区)



優勝 安北B(安佐南区)



ペタンク(1チーム)  
 グラウンド・ゴルフ(6人)  
 『ねんりんピック  
 岐阜2020』  
 に参加します。



## ◎第28回グラウンド・ゴルフ大会

日時：11月14日(木)  
 場所：千田スポーツ公園  
 参加選手：144人  
 優勝 篠原花子 (中区)  
 準優勝 中川昭男 (安佐北区)  
 3位 中村千晴 (中区)  
 4位 山西惇裕 (佐伯区)  
 5位 大石和昭 (東区)  
 6位 兼森三男 (佐伯区)



入賞者

## ◎第19回ニュースポーツ交流大会

日時：12月5日(木)  
 場所：東区スポーツセンター

### 【フロアカーリングの部】

参加チーム：23チーム  
 優勝 蓮の実会 (南区)  
 準優勝 狩小川A (安佐北区)  
 3位 旭が丘親交会 (南区)  
 4位 馬木ひまわり会A (東区)



優勝 蓮の実会(南区)

### 【クロリティーの部】

参加チーム：24チーム  
 優勝 瀬野 (安芸区)  
 準優勝 原百働会B (安佐南区)  
 3位 阿戸A (安芸区)  
 4位 鈴が台B (西区)



優勝 瀬野(安芸区)

## ホームページのご案内!!

「広島市老人クラブ連合会」

で **検索**

年間行事予定やお知らせ、  
 申請書類様式のほか主催行  
 事の成績や記録写真などを  
 随時更新しています。  
 是非、ご覧ください。

公益財団法人 広島市老人クラブ連合会  
 一のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりをー  
 私たちの活動3大テーマ  
 健康・友愛・奉仕

広島市南区松原町5番1号 BIG FRONT 5F 5階  
 電話 (082) 207-3850 FAX (082) 207-3860  
 E-mail : yukai@rounen.city.hiroshima.jp

## 温泉リゾート風の国

島根がもっと楽しくなる!

## 平日日帰り宴会紀行

ご予約の際に  
 「平日日帰り宴会紀行」  
 を見たとお伝えください。

島根県江津市桜江町長谷2696

☎ 0855-92-0001 Fax 0855-92-0003

## 島根名物の高級魚 「のどぐる」付き会席



## 団体特典

15名様以上のご利用で  
全てのサービスが追加



5,500円  
 (税別)

飲み放題プランが  
 お得に追加お一人様  
 1800円(税別)2時間

カラオケ  
 2時間サービス(最小10名)

温泉入浴料無料  
 & タオル無料レンタル

送迎バス付※高速料金  
 のみで利用できます(最小15名)

※写真はイメージです内容が変更となる場合がございます。

学区(地区)老人クラブ連合会が実施する事業への助成金について

1 学区(地区)老人クラブ連合会が実施する各種スポーツなどの健康づくり活動、世代間交流活動、趣味・文化活動、社会奉仕活動等について、市老連から助成金を交付していますのでご活用ください。

(各事業とも助成額に上限があります。) 詳細は、昨年6月に各学区(地区)老連会長あてに送付している関係書類をご覧いただくか、市老連事務局までお問い合わせください。

事業名	活動例	1回当たり助成金額(限度額)
ひとり暮らし老人等健康交流事業	主にひとり暮らしの方を対象とした健康講演会、料理教室、スポーツ教室等	38,000円
健康づくり活動支援事業	各種スポーツ、囲碁・将棋等の趣味の活動	1,200円×学区内クラブ数
社会奉仕活動	三世代交流事業、伝承活動事業、福祉施設訪問等	80円×学区内会員数
シルバーリーダー連絡会議	友愛チームのシルバーリーダーを対象とする会議等	300円×学区内クラブ数

2 各学区(地区)老人クラブ連合会等が行う会員勧誘チラシ作成経費や会員の加入を呼びかけるために実施する行事や物品の購入等についても、市老連から助成金を交付しますので、事前に市老連事務局までご相談ください。

会員増強等特別報奨金制度について

昨年7月、前年度と比較して会員が増加したクラブ、市老連・区老連へ新規又は再加入した86クラブへ、報奨金を贈呈しました。

区分	報奨金額	クラブ数	各区老連別クラブ数
3~4人増加	3千円	37クラブ	中区4、東区8、南区3 西区3、安佐南区7、安佐北区5 安芸区2、佐伯区5
5~9人増加	5千円	29クラブ	中区3、東区5、南区4 西区1、安佐南区3、安佐北区6 安芸区2、佐伯区5
10人以上増加	1万円	18クラブ	中区3、東区2、南区2 安佐南区6、安佐北区1、佐伯区4
新規加入	3万円	1クラブ	佐伯区1
再加入	1万円	1クラブ	東区1

この制度は、来年度以降も継続しますので、老人クラブ活動の更なる活性化、組織活動の充実等に向けて会員増強等の取組をお願いします。

自立型フロア体験宿泊のご案内

元気なうちに住み替えるをテーマに、介護の必要のない方がセカンドライフを楽しむフロアです。

無料!

メリィ・メディカルフィットネス 無料体験で美と健康を!



宿泊ルーム



東町母屋(ダイニングキッチン)



バスルーム



介護付きホーム(介護付有料老人ホーム) 住宅型有料老人ホーム

メリィハウス 西風新都

参加申込 問合せ

0120-468-800

広島市安佐南区大塚西 3-2-9

※恐れ入りますが音声案内に従って番号②を押してください

広島市老人クラブ連合会様 限定企画 期間/令和2年1月~3月の平日限定(月~金曜日) ※祝祭日を除く

冬の温泉湯ったり日帰り特別プラン

15名様以上 団体プラン

完全ご予約制 無料バス送迎付

おとな お1人様

5,500円(税込)

天然ラドン温泉

季節の特別御膳

飲み放題

カラオケ(最大2時間)

※15名様以上の団体でお申込みください。

☎0826-54-0888(代)

〒731-0612 広島県安芸高田市美土里町本郷 4627



神楽門前湯治村

広島から車で約1時間



# “祝”白寿おめでとうございます



今年度は次の36名の皆様に祝状を贈呈しました。

久野	灘大	森木	金佐	湯中	前川	石反	蔵瀬	宮熊	村関	金大	渡久	石伊	山垣	引大	名加	永神	原大
保地	藤田	藤山	村崎	口橋	田岡	垣本	谷田	本廣	江村	岡原	藤下	阪寺	戸本	賀本	田田	村	
元	藤田	村	山	村	崎	口	橋	田	岡	垣	本	谷	田	本	廣	江	村
フ	フ	与	琴	文	金	ミ	ナ	フ	夕	洋	清	和	宏	弘	節	フ	俊
ジ	ジ	志	美	子	七	清	子	子	子	子	子	一	子	子	子	子	子
エ	子	弘	ノ	子	美	子	七	清	子	子	子	子	子	子	子	子	子
(佐)	(佐)	(安)	(安)	(安)	(安)	(安)	(安)	(安)	(安)	(安)	(安)	(安)	(安)	(安)	(安)	(西)	(南)
(伯)	(伯)	(芸)	(芸)	(芸)	(芸)	(北)	(北)	(北)	(北)	(北)	(北)	(北)	(北)	(北)	(南)	(南)	(東)
(区)	(区)	(区)	(区)	(区)	(区)	(区)	(区)	(区)	(区)	(区)	(区)	(区)	(区)	(区)	(区)	(区)	(区)

「元気じゃ健診」は、八千八百円相当の健診を全員無料で受けることができます。また、受診すると「高齢者いきいき活動ポイント」が2ポイント付与されるお得な健診です。

「健診はもう受けた？」を合言葉に、ご家族や周りの方々への呼びかけにご協力をお願いいたします。



生活習慣病は、自覚症状のないまま進行することが多く、その早期発見には、定期的な健診受診が有効です。

平成31年度「元気じゃ健診」受診券

今年度から健康診査の自己負担金は全額免除です。

この健診は、A～Dのいずれかで受診できます。

① 健診日の午前8時～午後5時

② 健診日の午後5時～午後7時

③ 休日の午前8時～午後5時

④ 休日の午後5時～午後7時

※お申し込みの住所が、お近くの健診センターにある場合は、お近くの健診センターへお申し込みください。

広島市



年一回受けて安心 “元気じゃ健診”

広島市健康福祉局保健部健康推進課

## 広島県警からのお知らせ

### 警察官をかたる 不審電話 に注意!



高齢者のお住まいに、警察官を名乗る者から不審な電話がかかっています。詐欺の被害にあうおそれがあるので、こんな言葉には気をつけてください。

- 犯人を逮捕したら、名簿にあなたの名前があった
- あなたのキャッシュカードが不正に使われている
- 担当者を自宅に行かせる

★被害にあわないために★

不審な電話がかかってきたら、

- ・ 一度電話を切って、電話番号を確認しましょう。
- ・ 一人で悩まず家族や警察に相談しましょう。

警察安全相談電話 #9110

## 飽きの来ない体操教室・集会活動をサポートします。



広島発、全国へ  
椅子に座ってみんなで  
一緒に踊れる  
「座ソーラン」



※見ながら踊れる座ソーラン DVD や CD・テキスト販売中!

ご依頼・お問い合わせ先 特定非営利活動法人コーチズ 広島市西区中広町1-20-6 TEL082-503-5039  
E-mail: info@npocoaches.org HP: http://www.npocoaches.org