

ひろしま

2019

56号(通刊102号)

市老連

〈発行所〉公益財団法人広島市老人クラブ連合会 広島市南区松原町5番1号 〈発行人〉児玉吾郎 電話(082)207-3850 FAX(082)207-3860 Eメール yuai@rouren.city.hiroshima.jp ホームページ http://www.rouren.city.hiroshima.jp/



ひろしまドリミネーション2018 (写真提供：ひろしまライトアップ事業実行委員会)



事務局長	新益岡江若中中大今大西合	監	山木	理事	島松大満河丸	常務理事	井木	副会長	児玉	平成三十一年 元旦
高松本浦	新益岡江若中中大今大西合	山木戸道則	島松大満河丸	松浦孝治	井木和彦	児玉吾郎				
雪孝乃治	聰瑞津郁康寛八充和房信忠			朝治正工幸正	孝治	瑞和	吾郎			
	子來子生雄治朗子紀枝雄孝			子雄治コ三紀		彦子				
宮増田田	西児佐澤石横脇雨江佐安坂	細美	清吉高山下堂	兼壽良至澄		高橋博				
加輝代治	川玉々井崎田本宮口藤井清		水島村本野本	彦稔夫廣誠子						
	國子高悦哲 宏國充允治俊	康司								
	昭子治子哉瞳子隆長俊郎二									





年頭にあたつて

公益財団法人広島市老人クラブ連合会
会長 児玉吾郎

謹しんで新年のご挨拶を申し上げます。旧年中は、市老連事業の推進に温かいご理解・ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。平成最後の新年を迎え、振り返りますと老人クラブ数は、平成10年の891クラブがピークで、20年後の現在は2分の1の47クラブとなっております。改元という新たな時代の始まりにあたり、これからの急激な少子・高齢化の進展に伴う諸課題に対応できるよう、皆様方のお力添えをいただきながら老人クラブの減少に歯止めをかけ、組織の充実を図らなければならないという思いを強くしております。

ご承知のように老人クラブの活動は、介護予防や健康寿命の増進という個々の利益だけでなく、国全体の医療費や介護費用の削減という大きな社会貢献となるものであります。

老人クラブの活動は、多くの会員が一緒に活動する方がより効果があるという研究報告もあります。「高齢者いきいき活動ポイント制度」等の行政の施策も活用しながら各学区老連、区老連、市老連という集合体での活動が充実できるように努めてまいりたいと考えております。

終わりに、皆様方の健康長寿とご多幸を祈念しまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

年頭の御挨拶

広島市長 松井一寛



年頭に当たり、謹しんで御挨拶を申し上げます。広島市老人クラブ連合会の会員の皆様には、健やかに新しい年を迎えられたこととお喜び申し上げます。

旧年中は、福祉行政はもちろんのこと、市政全般にわたり深い御理解と御協力を賜り、誠にありがとうございました。

さて、いわゆる団塊の世代の高齢化が進み、昨年初めて、我が国で70歳以上の人口が総人口の2割を超え、5人に1人が70歳以上となりました。そうした中、自立が難しくなられた高齢者を地域全体で支える「共助」のまちづくりを進めていくためには、老人クラブの皆様が取り組まれている健康づくりや介護予防の活動、また、友愛訪問や見守りなどの社会奉仕活動がますます重要になっており、老人クラブの皆様が御活躍により一層期待が寄せられています。既に多くの皆様に御協力いただいている高齢者いきいき活動ポイント事業や地域高齢者交流サロン運営事業を始めとする本市の取組も活用しながら、老人クラブ活動の更なる充実を図っていただき、地域活動の担い手として、本年も引き続きお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

終わりに、広島市老人クラブ連合会の一層の御発展と皆様の御活躍と御健勝を祈念いたしまして、御挨拶とさせていただきます。

”受賞おめでとうございいます”

広島市長表彰

優良老人クラブ表彰

- 二本松羽衣会 (中区)
- 長束長寿会連合会 (安佐南区)
- 矢野第一八地区老人クラブ (安芸区)
- 皆賀長寿会 (佐伯区)

老人クラブ育成指導功労者表彰

- 江口充長 (南区)
- 脇本宏子 (西区)
- 石崎哲哉 (安佐北区)

広島市老人クラブ連合会 会長表彰

特別表彰

- 大倉照美 (東区)

永年勤続表彰

単位老人クラブ会長在任七年以上

- 本悦子 (中区)
- 田修治 (中区)
- 保正幸 (中区)
- 森本啓稔 (中区)
- 今村和紀 (南区)
- 佐々木保道 (南区)
- 金輪忠雄 (南区)
- 池田直武 (南区)
- 高橋直嗣 (南区)
- 中原靖郎 (南区)

”受賞おめでとうございいます”

全国クラブ連合会 会長表彰

老人クラブ育成功労者表彰

- 坂井俊二 (中区)
- 益田瑞来 (安芸区)

優良老人クラブ表彰

- 温品下第一老年会 (東区)
- 矢野地区老人クラブ連合会 (安芸区)

学区(地区)老人クラブ連合会 会長在任五年以上

- 上土井征弘 (中区)
- 田部百合子 (中区)
- 合田忠孝 (南区)
- 大和宏治 (安佐南区)
- 宮内正一 (安佐南区)

全国クラブ連合会 会長表彰

老人クラブ育成功労者表彰

- 益田瑞来 (安芸区)

優良老人クラブ表彰

- 温品下第一老年会 (東区)
- 矢野地区老人クラブ連合会 (安芸区)

『活動賞』受賞クラブ紹介

長束長寿会連合会(安佐南区)

長束長寿会連合会を中心に、各種地域団体、地区内の幼稚園・保育園、学校等が有機的に連携し、地域に伝わる『長束音頭』を復活しました。

広島文化学園大学の協力により、譜面化とCD化(録音時には、児童生徒をはじめPTAや老人クラブ会員も参加)が完成したのを機に、園児に踊りを教えるなど、底辺が広がり、長束小学校区での盆踊り復活へとつながりました。更に、地域の盛り上がりと呼応し、JR安芸長束駅の発着メロディーにも採用されるなど、当初想像もしていなかった展開を見せています。



倉掛倉和会(安佐北区)

倉掛倉和会では、高齢者から児童まで、幅広く交通安全運動を展開し、地域の融和を図っています。

主な取組としては、「交通安全ヒヤリハット地図」の作成があります。これは、危険を感じた場所、危険と思われる場所にシールを貼りつけた地図を基に交通安全意識の向上を図ろうとするものです。



また、会員の代表が訓練を積み「高齢者自転車大会」に出場したことを契機に、「自転車安全運転アドバイザー」に委嘱されるなど、今では地域の交通安全運動推進の中心的な役割を担っています。

あさひ快老クラブ(佐伯区)

あさひ快老クラブでは、平成28年2月に健康づくりを目的とした「あさひ健康クラブ」

を立ち上げ、老人クラブ会員以外の参加も認めました。週1回90分の定期的・継続的な活動により、未加入者との交流も広がり、入会者も徐々に増えていきました。

広島市の「介護予防拠点整備促進事業」の認定を受け、体操用器具や健康器具を整備できたことで、一層活動が活性化していき

ました。今では、「健康クラブ」の発展が、老人クラブ本体の活動を活性化しており、老人クラブ本来の目的である「地域づくり」への自信もついてきました。



『100万人会員増強運動特別賞』受賞クラブ紹介

長束長寿会連合会(安佐南区)

昨年度に続き新規会員百人以上を達成し、二年連続で受賞!!しかも今年度は『活動賞』とのW受賞!!

10月23日に米子市で開催さ

れた中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会において、高橋博会長が連合会で取り組んでいる会員募集チラシの工夫、市や民間からの財源確保による行事の充実・魅力向上など様々な会員増強活動の成果について発表しました。

八幡が丘青葉会(佐伯区)

町内会の協力を得て、六十歳以上の名簿を作成しました。独自の入会案内を持って各班の理事を中心に、地道な勧誘を行っています。

また、会員にとって魅力あるクラブにすることが重要だと考えており、まずは、活動を知ってもらうため、年3回発行の町内会広報紙に、毎回「青葉会」の記事を掲載しています。



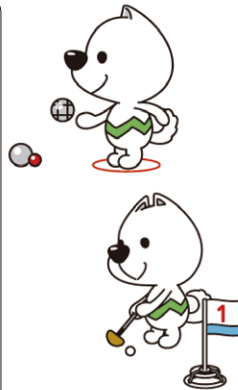
平成30年度 市老連スポーツ大会の結果報告

◎第29回ペタンク大会

日時：10月11日(木)
 場所：新牛田公園
 参加チーム：44チーム
 優勝 安北 A (安佐南区)
 準優勝 福田 E (東区)
 3位 瀬野 (安芸区)
 4位 中野東 (安芸区)



優勝 安北A(安佐南区)



大会マスコット
「ぎいちゃん」

ペタンク(1チーム)
 グラウンド・ゴルフ(6名)
 『ねりんピック
 和歌山2019』
 に出場します。

◎第27回グラウンド・ゴルフ大会

日時：11月13日(火)
 場所：千田スポーツ公園
 参加選手：144人
 優勝 依田 操 一 (安佐南区)
 準優勝 太田 耕 治 (安佐北区)
 3位 山田 シズ子 (中区)
 4位 加藤 利 光 (佐伯区)
 5位 新井 賢 治 (中区)
 6位 小瀬戸 裕 三 (安佐南区)



入賞者

◎第18回ニュースポーツ交流大会

日時：12月12日(水)
 場所：東区スポーツセンター

【フロアカーリングの部】

参加チーム：24チーム
 優勝 原百働会A (安佐南区)
 準優勝 美鈴が丘 (佐伯区)
 3位 多美会 (東区)
 4位 千田 (中区)

【クロリティーの部】

参加チーム：24チーム
 優勝 楽々園 (佐伯区)
 準優勝 倉掛 B (安佐北区)
 3位 福田 B (東区)
 4位 毘沙門台 A (安佐南区)



優勝 原百働会A(安佐南区)



優勝 楽々園(佐伯区)

ホームページのご案内!!

「広島市老人クラブ連合会」

で **検索**

年間の行事予定やお知らせ、
 申請書類のほか主催行事の
 成績や記録写真などを随時
 更新しています。
 是非、ご覧ください。

公益財団法人 広島市老人クラブ連合会

～のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを～

私たちの活動3大テーマ
健康・友愛・奉仕



広島市南区松原町5番1号 BIG FRONTにるしま5階
 電話 (082) 207-3850 FAX (082) 207-3860
 E-mail : yual@coursen.city.hiroshima.jp

広島市老人クラブ連合会様 限定企画 期間/平成31年1月～3月の平日限定 (月～金曜日) ※祝祭日を除く

冬の温泉湯ったり 日帰り 特別プラン

15名様以上
団体プラン

完全ご予約制
無料バス送迎付

おとな
お1人様

5,000円 (税込)

天然ラドン温泉 + 季節の特別御膳 + 飲み放題 + カラオケ(最大2時間)

※15名様以上の団体でお申込みください。

☎0826-54-0888(代)

〒731-0612 広島県安芸高田市美土里町本郷 4627

神楽門前湯治村

広島から車で約1時間

「服薬情報のお知らせ」
について

広島市健康福祉局保険年金課

高齢になると、複数の持病を持つ人が増え、病気の数だけ処方される薬も多くなり、多くの薬を使うと副作用が起こりやすくなります。特に、複数の医療機関を受診されている場合、同じ成分の薬や薬同士の飲み合わせが悪い等の問題が起こることがあり、それらを防ぐためには、かかりつけ医・かかりつけ薬局にすべての薬剤を知ってもらった上で、適切に処方・調剤してもらうことが大切です。このため、広島市では、65歳以上の方で複数の医療機関を受診され10種類以上服薬されている方に対し、「服薬情報のお知らせ」の通知をお送りしています。この通知を受け取られた方は、かかりつけ薬局へご提示・ご相談ください。

広島県警からの
お知らせ

あなたを狙う

詐欺のハガキに

ご注意！

消費料金に関する
訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知しましたのは、貴方の利用されていた契約会社、もしくは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知致します。

管理番号(わ)285 裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。

尚、このままご連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立会いの下、給与差し押さえ及び不動産の差し押さえを強制的に執行させていただきますので、裁判所執行官による執行証書の交付をご承認いただきます様お願い致します。裁判取り下げなどのご相談につきましては、当局にて承っておりますので、お気軽にお問合わせ下さい。尚、書面での通達となりますので、プライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきます様、お願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 平成31年1月1日

法務省管轄文房 民間訴訟告知センター
東京都千代田区霞が関
取り下げ等のお問い合わせ窓口 03-
受付時間 9:00~20:00(日、祝日を除く)

※実際に届いたハガキの一例

相手に連絡すると

架空の費用を要求されます。

絶対に連絡しないでください。

このハガキが届いたら
警察安全相談電話

#9110

シャープ

3/20までの完全期間限定!

宮島で蟹!?

蟹食べ放題付!

蟹しゃぶまたはフグちりの小鍋が選べる冬の味覚会席

瀬戸内海の魚介を中心に食材を厳選、季節に応じて使い分け、趣向を凝らした旬替わりの会席料理でございます。

特典 10名様以上ご予約でカラオケサービス
新年会・各種宴会にもご利用ください。

大人1室2名様以上 1泊2食付

8,980円

食事のみ 5,400円



国民宿舎
みやじま
杜の宿

ご予約・お問合わせは tel.0829-44-0430

〒739-0588 広島県廿日市市宮島町大元公園内 <受付時間> 9:00~21:00

地域の集会所等で行う体操教室のお手伝いをします。



広島発、全国へ
椅子に座ってできる
「ガンバルーン体操」

地域での健康づくりや介護
予防に最適



ご依頼・お問い合わせ先 特定非営利活動法人コーチズ 〒733-0012 広島市西区中広町 1-20-6

Tel.082-503-5039 fax082-503-5029 E-mail: info@npocoaches.org HP: http://www.npocoaches.org



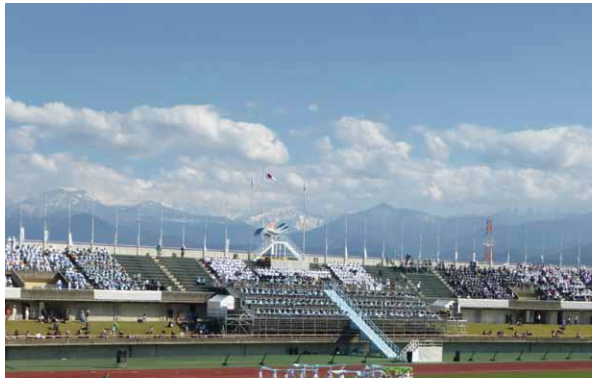
“祝”白寿おめでとうございます



今年度は次の51名の皆様に祝状を贈呈しました。

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|
| 林 | 森 | 竹 | 小 | 奈 | 上 | 山 | 村 | 福 | 岡 | 大 | 大 | 畠 | 岸 | 吉 | 新 | 池 | 宮 | 福 | 岡 | 桑 | 丹 | 鍵 | 明 | 縫 | 国 | 田 | 増 | 飯 | 泉 | 小 | 藤 | 須 | |
| 田 | 下 | 鐵 | 村 | 山 | 田 | 中 | 原 | 本 | 保 | 保 | 山 | 本 | 田 | 谷 | 原 | 川 | 原 | 田 | 原 | 羽 | 本 | 井 | 部 | 川 | 原 | 岡 | 田 | 岡 | 田 | 本 | 麻 | | |
| 栄 | マ | 松 | 昌 | 美 | 力 | ス | 正 | セ | 清 | ハ | さ | サ | 民 | ア | 玉 | キ | 文 | 富 | 政 | 静 | 公 | ミ | 清 | 郁 | 玉 | ツ | 綾 | 節 | 孝 | | | | |
| 一 | サ | 子 | 子 | 子 | 繁 | 代 | 男 | 木 | 男 | ヨ | 子 | コ | え | コ | 悟 | 夫 | コ | 枝 | 工 | 子 | 子 | 子 | 枝 | 子 | コ | 子 | 保 | 恵 | 恵 | ユ | 子 | 子 | 行 |
| (安 | (安 | (安 | (安 | (安 | (安 | (安 | (安 | (安 | (安 | (西 | (西 | (南 | (南 | (南 | (南 | (南 | (南 | (南 | (南 | (南 | (南 | (南 | (東 | (東 | (東 | (東 | (中 | (中 | (中 | (中 | | | |
| 佐 | 佐 | 佐 | 佐 | 佐 | 佐 | 佐 | 佐 | 佐 | 佐 | 南 | 南 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | | | |
| 南 | 南 | 南 | 南 | 南 | 南 | 南 | 南 | 南 | 南 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | | | |

ねんりんピック富山2018に参加しました!!



立山連峰を望む!

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 上 | 伊 | 東 | 寺 | 富 | 畠 | 玉 | 庭 | 葉 | 中 | 向 | 道 | 神 | 山 | 大 | 大 | 服 | 渡 |
| 手 | 東 | 保 | 岡 | 田 | 山 | 本 | 尾 | 田 | 木 | 井 | 野 | 名 | 本 | 上 | 田 | 部 | 辺 |
| 武 | 英 | 春 | キ | 香 | 雪 | フ | 久 | ミ | ア | 繁 | 澄 | 美 | 光 | ミ | 春 | 一 | |
| 子 | 子 | 江 | 子 | 子 | 子 | 子 | 積 | 子 | 子 | 登 | 子 | 乃 | 子 | 子 | 子 | 子 | |
| (佐 | (佐 | (佐 | (佐 | (安 | (安 | (安 | (安 | (安 | (安 | (安 | (安 | (安 | (安 | (安 | (安 | (安 | |
| 伯 | 伯 | 伯 | 伯 | 芸 | 芸 | 芸 | 芸 | 芸 | 北 | 北 | 北 | 北 | 北 | 北 | 北 | 北 | |
| 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | 区 | |



堂々の選手団入場!



地元小学生の応援幕を前に



天然温泉
メリイの湯

メリイの
パン
併設

介護付きホーム(介護付有料老人ホーム) 住宅型有料老人ホーム

メリイハウス 西風新都

広島市安佐南区大塚西 3-2-9 **お問合せ 0120-468-800**

見学随時 受付中!!

【サービス付き 高齢者向け住宅】 **メリイデイズ** 【地域包括ケア病棟 回復期リハビリ病棟 医療療養病棟】 **メリイホスピタル**